

poniedziałek, 14 września 2026

Obiad

Zupa z kiszonej kapusty 🥬🍴  
Gulasz z indyka z tymiankiem, marchewką, suszonymi pomidorami i mleczkiem kokosowym, makaron pełnoziarnisty 🥬🥛🍴  
Woda

Podwieczorek

Mini wrap z serkiem, żółtym serem i warzywami 🥬🥛

Artykuły dodatkowe

wtorek, 15 września 2026

Obiad

Krupnik z natką pietruszki 🥬🍴  
Kotlet schabowy, puree ziemniaczane, marchewka z groszkiem 🥬🥛  
Woda

Podwieczorek

Pudding chia na mleku kokosowym z musem mango 🥛🍷

Artykuły dodatkowe

środa, 16 września 2026

Obiad

Ogórkowa 🥬🍴  
Fasolka po bretońsku, kasza gryczana 🍴  
Kompot owocowy

Podwieczorek

Domowa chałka z masłem 🥬🥛🥛

Artykuły dodatkowe

czwartek, 17 września 2026

Obiad

Zupa z soczewicy. 🥬🥛  
Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z twarogiem i polewą jogurtową, surówka z marchwii i jabłka 🥬🥛🥛  
Woda

Podwieczorek

Banan

Artykuły dodatkowe

piątek, 18 września 2026

Obiad

Pomidorowa z ryżem 🥬🍴  
Kotlet rybny z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (standard) 🥬🥛🥛🍴  
Woda

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z rodzynkami mini 🥬🥛🥛

Artykuły dodatkowe

-  - Gluten
-  - Skorupiaki
-  - Jajka
-  - Ryby
-  - Orzeszki ziemne
-  - Soja
-  - Mleko
-  - Orzechy
-  - Seler
-  - Gorczyca
-  - Sezam
-  SO<sub>2</sub> - Dwutlenek siarki
-  - Łubin
-  - Mięczaki
-  - Artykuły odzwierzęce

poniedziałek, 21 września 2026

Obiad

Szczawiowa z ziemniakami.    
Gulasz wieprzowy w sosie własnym, makaron, surówka z białej kapusty (standard)     
Woda

Podwieczorek

Serek waniliowy 

Artykuły dodatkowe

wtorek, 22 września 2026

Obiad

Fasolowa.   
Kurczak pieczony z jabłkiem i majerankiem, ziemniaki, colesław (standard)  
Woda

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z rodzynkami   

Artykuły dodatkowe

środa, 23 września 2026

Obiad

Barszcz ukraiński    
Pierogi z serem białym i polewą jogurtową, surówka z marchwi i jabłka (standard)     
Woda

Podwieczorek

Galaretką owocową

Artykuły dodatkowe

czwartek, 24 września 2026

Obiad

Rosół z makaronem    
Kotlet z czerwonej fasoli, kolorowy makaron, sałata ze śmietaną    
Woda

Podwieczorek

Koktajl bananowo-truskawkowy  

Artykuły dodatkowe

piątek, 25 września 2026

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami     
Klopsy rybne z dorsza w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony     
Woda

Podwieczorek

Banan

Artykuły dodatkowe

-  - Gluten
-  - Skorupiaki
-  - Jajka
-  - Ryby
-  - Orzeszki ziemne
-  - Soja
-  - Mleko
-  - Orzechy
-  - Seler
-  - Gorczyca
-  - Sezam
-  SO<sub>2</sub> - Dwutlenek siarki
-  - Łubin
-  - Mięczaki
-  - Artykuły odzwierzęce

poniedziałek, 28 września 2026

Obiad

Pieczarkowa    
Makaron kokardki z sosem napoli i serem mozzarella    
Woda

Podwieczorek

Jogurt do picia, marchewka w słupkach 

Artykuły dodatkowe

wtorek, 29 września 2026

Obiad

Kartoflanka. (standard)   
Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchewki    
Woda

Podwieczorek

Jabłko

Artykuły dodatkowe

środa, 30 września 2026

Obiad

Pomidorowa z ryżem    
Knedle z morelą i polewą jogurtową, surówka z marchewki i jabłka     
Woda

Podwieczorek

Mini zapiekanka z serem i pomidorem  

Artykuły dodatkowe

-  - Gluten
-  - Skorupiaki
-  - Jajka
-  - Ryby
-  - Orzeszki ziemne
-  - Soja
-  - Mleko
-  - Orzechy
-  - Seler
-  - Gorczyca
-  - Sezam
- SO<sub>2</sub>** - Dwutlenek siarki
-  - Łubin
-  - Mięczaki
- Artykuły odzwierzęce