

	25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	<b>Zupa z zielonym groszkiem</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b>	<b>Barszcz Ukraiński</b>	<b>Krupnik</b>	<b>Zupa Soczewicowa</b>
<b>Składniki zupy</b>	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki,cebula, olej rzepakowy	soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, por , seler [9], cebula, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy,sól, pieprz
<b>Danie główne (350g)</b>	<b>Kurczak w sosie słodko kwaśnym (100g) Ryż (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Kotlet schabowy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z białej kapusty</b>	<b>Filet z kurczaka w panierce (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kalarepy i marchewki (100g)</b>	<b>Kurczak w sosie dyniowym curry (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)</b>	<b>Ryba w cieście (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g)</b>
<b>Składniki dania głównego</b>	kurczak, cebula, marchewka, seler[9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti[1]	schab, mąka, bułka tarta [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, biała kapusta, marchew, nać pietruszki, olej rzepakowy	filet z kurczaka, bułka tarta, [1] jajka, [3] ziemniaki, kalarepa, marchewka, jogurt naturalny,sól, pieprz	filet z kurczaka, ryż, dynia, śmietanka 18% [7], kapusta pekińska, musztarda, papryka, ogórek, olej rzepakowy	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna,cebula, natka pietruszki,sól, pieprz, ziemniaki
<b>Bufet warzywno-owocowy (150g)</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b> <b>Plastry świeżych warzyw</b> <b>Owoce sezonowe</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b> <b>Plastry świeżych warzyw</b> <b>Owoce sezonowe</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b> <b>Plastry świeżych warzyw</b> <b>Owoce sezonowe</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b> <b>Plastry świeżych warzyw</b> <b>Owoce sezonowe</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b> <b>Plastry świeżych warzyw</b> <b>Owoce sezonowe</b>
<b>Składniki bufetu warzywno-owocowego</b>	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek
<b>Deser (ok. 100g)</b>	<b>Jabłko</b>	<b>Bułka z serem</b>	<b>Ciasto budyniowe z herbatnikami</b>	<b>Mandarynka</b>	<b>Banan</b>
<b>Składniki deseru</b>	jabłko	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], twaróg [7]	budyń waniliowy, masło,cukier, herbatniki	mandarynka	Banan
<b>Zupa wege (300ml)</b>	<b>Zupa z zielonym groszkiem</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b>	<b>Zupa ziemniaczana z porem</b>	<b>Krupnik</b>	<b>Zupa Soczewicowa</b>
<b>Składniki zupy</b>	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki,cebula, olej rzepakowy	soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, por , seler [9], cebula, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy,sól, pieprz
<b>Danie główne wege (350g)</b>	<b>Leczo warzywne (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Kotlet mielony z ciecierzycy(100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z białej kapusty (100g)</b>	<b>Kotlet warzywny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kalarepy i marchewki (100g)</b>	<b>Ciecierzycza w sosie dyniowym curry (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)</b>	<b>Makaron świderki (150g) z musem truskawkowym (50g) i twarożkiem (70g)</b>
<b>Składniki</b>	cukinia, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, ryż	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	marchew, seler [9], cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1], mąka pszenna,	ciecierzyca, ryż, dynia, śmietanka 18% [7], kapusta pekińska, musztarda, papryka, ogórek, olej rzepakowy	makaron świderki [1], truskawki, ser twarożkowy[7], jogurt naturalny [7], cukier waniliowy