

	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	<b>Zupa zacierkowa</b>	<b>Zupa jarzynowa</b>	<b>Rosół</b>	<b>Zupa ogórkowa</b>	<b>Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami</b>
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30% [7], sól, pieprz, chleb tostowy [1]
Danie główne (350g)	<b>Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Kotlecik drobiowy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Coleslaw (100g)</b>	<b>Stripsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)</b>	<b>Makaron kokardki (150g) z kurczakiem i pomidorkami cherry w sosie śmietanowym (100g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)</b>	<b>Paluszki rybne (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (100g)</b>
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, marchewka, seler [9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	mięso mielone, bulka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki	Pierś z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	mięso mielone z indyka, bulka tarta, mąka [1], cebula, majeranek, sól, pieprz, pomidory	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>
	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>
	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek, pomidor	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kapusta biała, marchew, majonez, nać pietruszki	marchewka baby, masło, mąka pszenna, tymianek, ogórek lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, musztarda, olej, koperek, sok z cytryny, miód
Deser (ok. 100g)	<b>Mandarynka</b>	<b>Bułeczka orkiszowa z budyniem</b>	<b>Shake truskawka-banan</b>	<b>Jabłko</b>	<b>Ciasto czekoladowe z burakiem</b>
Składniki deseru	mąka orkiszowa [1], jaja [3], masło, olej, budyń waniliowy, mleko [7]	Mandarynka	jogurt naturalny [7], truskawka, banan	Jabłko	kakao, mąka pszenna [1], cukier, buraki, jajka [3], masło, proszek do pieczenia
Zupa wege (300ml)	<b>Zupa zacierkowa</b>	<b>Zupa jarzynowa</b>	<b>Rosół</b>	<b>Zupa ogórkowa</b>	<b>Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami</b>
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler [9], por, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, zacierka [1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30% [7], sól, pieprz, chleb tostowy [1]
Danie główne wege (350g)	<b>Boloński wege (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Kotlet mielony z ciecierzycy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Coleslaw (100g)</b>	<b>Kotlet z kalafiora (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)</b>	<b>Leczo wegetariańskie z ciecierzycą pomidorami i cukinią (100g) Makaron kokardki (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)</b>	<b>Puszyste pancakes (200g) z polewą truskawkową (50g)</b>
Składniki	tofu [6], cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	kalafior, jajka [3], bułka tarta [1], mąka pszenna [1], ziemniaki, olej	cukinia, ciecierzycza, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, ryż	mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cukier, sól, masło, truskawka, cukier