

	08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Krupnik	Barszcz Ukraiński	Zupa kalafiorowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa zacierkowa
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki,cebula, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, , cebula, czosnek,kalafior, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, , cebula, czosnek,brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Kotlet Schabowy (100g) Ziemniaki gotowane (100g) Coleslaw (100g)	Podudzia z kurczaka (150g) Ryż (150g) Surówka z pomidorów z ogórkiem(100g)	Stripsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z białej kapusty (100g)	Schab w sosie azjatyckim z warzywami (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Kotlet rybny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g)
Składniki dania głównego	schab, mąka, bułka tarta [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, marchew, jabłko, cytryna, jogurt naturalny [7]	udka z kurczaka, keczup, czosnek, papryka wędzona, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka,jabłko, jogurt naturalny [7]	Pierś z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	karkówka, olej, czosnek, imbir, sos sojowy, cukier, ocet ryżowy, papryka, marchew, brokuł, cukinia, cebula, marchew, pędy bambusa, por	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cukier, olej, nać pietruszki
Bufet warzywno owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta kiszona, nać pietruszki, cukier, pieprz, olej
Deser (ok. 100g)	Mandarynka	Bułka z jabłkiem	Koktajl truskawka-banan	Ciastko czekoladowe	Banan
Składniki deseru	mandarynka	mąka, jajka [3] drożdże, mleko, konfitura, cukier	jogurt naturalny [7], truskawka, banan	herbatniki, mleko, kakao, jaja[3], mąka pszenna,olej	banan
Zupa wege (300ml)	Krupnik	Barszcz Ukraiński	Zupa kalafiorowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa zacierkowa
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki,cebula, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, , cebula, czosnek,kalafior, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, , cebula, czosnek,brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Kotlet warzywny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z białej kapusty (100g)	Sos azjatycki z warzywami i soczewicą(100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Nuggetsy z tofu (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z białej kapusty (150g)	Kotlet jajeczny (100g) Ryż (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Pierogi z twarogiem (240g) z polewą truskawkową (50g)
Składniki	marchew, seler [9], cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1],mąka pszenna,	soczewica, olej, czosnek, imbir, sos sojowy, cukier, ocet ryżowy, papryka, marchew, brokuł, cukinia, cebula, marchew, pędy bambusa, por	tofu, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	marchew, seler [9], cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1],mąka pszenna,	mąka pszenna[1], mleko[7], jogurt naturalny, twaróg, jajka[3], cukier, sól, masło, truskawki