

	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa pomidorowa z ryżem	Barszcz Ukraiński	Krupnik	Zupa Soczewicowa
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki,cebula, olej rzepakowy	soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, por , seler [9], cebula, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy,sól, pieprz
Danie główne (350g)	Sos boloński(100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)	Filet z kurczaka w panierce (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kalarepy i marchewki (100g)	Kotlet mielony (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem(100g)	Kurczak w sosie dyniowym curry (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Ryba w cieście (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g)
Składniki dania głównego	cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron[1],	filet z kurczaka, bułka tarta, [1] jajka, [3] ziemniaki,kalarepa, marchewka, jogurt naturalny,sól, pieprz	mięso mielone mielone wieprzowe, cebula, bułka tarta [1], jajka [3], sól, pieprz mielony, oliwa, marchew, jabłko[3]	filet z kurczaka, ryż, dynia, śmietanka 18% [7], kapusta pekińska, musztarda, papryka, ogórek, olej rzepakowy	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna,cebula, natka pietruszki,sól, pieprz, ziemniaki
Bufet warzywno owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki
	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw
	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek
Deser (ok. 100g)	Jabłko	Bułka z serem	Mandarynka	Koktajl brzoskwinia - mango	Banan
Składniki deseru	jabłko	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], twaróg [7]	mandarynka	jogurt naturalny [7], mango, brzoskwinia	Banan
Zupa wege (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa ziemniaczana z porem	Krupnik	Zupa Soczewicowa
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, czosnek,śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki,cebula, olej rzepakowy	soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, por , seler [9], cebula, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy,sól, pieprz
Danie główne wege (350g)	Sos pomidorowy z ciecierzycą (100g) Makaron (150g) Mizeria (100g)	Kotlet jaglany (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kalarepy i marchewki (100g)	Kotlet warzywny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Ciecierzycza w sosie dyniowym curry (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Makaron świderki (150g) z musem truskawkowym (50g) i twarożkiem (70g)
Składniki	cukinia, ciecierzycza, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron [1]	marchew, seler [9], kasza jaglana, cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1], mąka pszenna,	marchew, seler [9], cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1], mąka pszenna,	ciecierzyca, ryż, dynia, śmietanka 18% [7], kapusta pekińska, musztarda, papryka, ogórek, olej rzepakowy	makaron świderki [1], truskawki, ser twarogowy[7], jogurt naturalny [7], cukier waniliowy