

	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa fasolowa	Zupa jarzynowa	Rosół	Zupa ogórkowa	Zupa krem z białych warzyw z grzankami
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, fasola, cebula, czosnek, brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30% [7], sól, pieprz, chleb tostowy [1]
Danie główne (350g)	Kurczak w sosie słodko kwaśnym (100g) Ryż (150g) Mizeria (100g)	Pulpeciki z indyka z sosem koperkowym (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Coleslaw (100g)	Nuggetsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów i ogórkiem (100g)	Makaron kokardki (150g) z kurczakiem i pomidorkami cherry i brokułami sosie śmietanowym (100g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Paluszki rybne (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (100g)
Składniki dania głównego	kurczak, cebula, marchewka, seler [9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	mięso mielone indyka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, śmietanka	Pierś z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	filet z piersi kurczaka, pomidorki cherry, cebula, brokuły, śmietanka 18% [7], makaron kokardki	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki
	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw
	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jogurt naturalny, koperek, pomidor	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kapusta biała, marchew, majonez, nać pietruszki	marchewka baby, masło, mąka pszenna, tymianek, ogórek lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta pekińska, musztarda, olej, koperek, sok z cytryny, miód
Deser (ok. 100g)	Mandarynka	Bułeczka orkiszowa z budyniem	Shake mango-banan	Jabłko	Ciasto czekoladowe z burakiem
Składniki deseru	mandarynka	mąka orkiszowa [1], jajka [3], masło, olej, budyń waniliowy, mleko [7]	jogurt naturalny [7], mango, banan	Jabłko	kakao, mąka pszenna [1], cukier, buraki, jajka [3], masło, proszek do pieczenia
Zupa wege (300ml)	Zupa fasolowa	Zupa jarzynowa	Rosół	Zupa ogórkowa	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, fasola, cebula, czosnek, brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30% [7], sól, pieprz, chleb tostowy [1]
Danie główne wege (350g)	Leczo warzywne (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)	Kotlet mielony z ciecierzycy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Coleslaw (100g)	Kotlet z kalafiora (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą pomidorami i cukinią (100g) Makaron kokardki (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Puszyste pancakes (200g) z polewą truskawkową (50g)
Składniki	cukinia, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, ryż	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	kalafior, jajka [3], bułka tarta [1], mąka pszenna [1], ziemniaki, olej	cukinia, ciecierzycy, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, ryż	mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cukier, sól, masło, truskawka, cukier