

	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Rosół	Krupnik	Barszcz Ukraiński
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], groszek zielony , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], cukinia, ziemniak, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], chleb tostowy pełnoziarnisty, masło, zioła prowansalskie, olej rzepakowy	Składniki: drobiowo-warzywny, porcja rosółowa (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, cebula, makaron nitki [1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna [1], ziemniaki, cebula, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Kotlet mielony (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z buraczków z jabłkiem (100g)	Kurczak po meksykańsku (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Filet z kurczaka w panierce (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)	Kotlet Schabowy (100g) Ziemniaki gotowane (100g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Ryba w cieście (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką (100g)
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki	pień z kurczaka, cebula, papryka, kukurydza, pomidory, fasola czerwona, ryż	pień z kurczaka, jajko, mąka, panierka panko [1], ziemniaki, olej, rozmaryn, jogurt naturalny [7], czosnek, kapusta biała, marchew, nać pietruszki, majonez	schab, mąka, bułka tarta [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, marchew, jabłko, cytryna, jogurt naturalny [7]	Filet z miruny [4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista [1], sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cukier, olej, nać pietruszki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jabłko, jogurt naturalny	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, czerwona kapusta, kukurydza, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta biała, por, majonez, pieprz, sól, cukier	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta kiszona, nać pietruszki, cukier, pieprz, olej
Deser (ok. 100g)	Mandarynka	Shake truskawka-banan	Panna Cotta (100g) Mus truskawkowy (50g)	Bułka z jabłkiem	Banan
Składniki deseru	mandarynka	jogurt naturalny, truskawki, banan	śmietanka 30 %, mleko, cukier, żelatyna spożywcza, maliny	mąka, jajka [3] drożdże, mleko, konfitura, cukier	banan
Zupa wege (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Rosół	Krupnik	Barszcz Ukraiński
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], groszek zielony , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], dynia, ziemniak, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], chleb tostowy pełnoziarnisty, masło, zioła prowansalskie, olej rzepakowy	Składniki: drobiowo-warzywny, porcja rosółowa (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, cebula, makaron nitki [1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna [1], ziemniaki, cebula, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Kotlet z ciecierzycy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Leczo z ciecierzycy (100g) Kasza bulgur (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Placki ziemniaczane (200g) dip jogurtowy (50g) Coleslaw (100g)	Kotlet warzywny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Makaron kokardki (150g) z musem truskawkowym (50g) i twarożkiem (70g)
Składniki	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki	ciecierzyca, papryka, cebula, pomidory, kasza bulgur	ziemniaki, jajka [3], mąka pszenna [1], czosnek, cebula, sól, pieprz, olej, jogurt naturalny [7]	marchew, seler [9], cebula, jajka [3], sól, pieprz, bułka tarta [1], mąka pszenna,	makaron kokardki [1], truskawki, ser twarogowy [7], jogurt naturalny, cukier waniliowy