

	30.03.2026	31.03.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek
Zupa (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa pomidorowa z ryżem
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)	Kotlet schabowy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z białej kapusty
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, marchewka, seler[9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti[1]	schab, mąka, bułka tarta [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, biała kapusta, marchew, nać pietruszki, olej rzepakowy
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek
Deser (ok. 100g)	Jabłko	Bułka z serem
Składniki deseru	jabłko	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], twaróg [7]
Zupa wege (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa pomidorowa z ryżem
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Boloński wege (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)	Kotlet mielony z ciecierzycy(100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)
Składniki	soja[6], cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3],mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew