

	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	<b>Zupa brokułowa</b>	<b>Zupa jarzynowa</b>	<b>Rosół</b>	<b>Zupa ogórkowa</b>	<b>Zupa krem z białych warzyw z grzankami</b>
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, , cebula, czosnek, brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30%[7], sól, pieprz, chleb tostowy[1]
Danie główne (350g)	<b>Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Pulpeciki z kurczaka w sosie pomidorowym (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)</b>	<b>Stripsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)</b>	<b>Makaron tagliatelle (150g) z kurczakiem i pomidorkami cherry w sosie śmietanowym (100g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)</b>	<b>Paluszki rybne (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (100g)</b>
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, marchewka, seler[9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti[1]	mięso mielone drobiowe, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki	Pierś z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	mięso mielone z indyka, bułka tarta, mąka [1], cebula, majeranek, sól, pieprz, pomidory	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>
	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>
	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek, pomidor	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kapusta biała, marchew, majonez, nać pietruszki	marchewka baby, masło, mąka pszenna, tymianek, ogórek lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, musztarda, olej, koperek, sok z cytryny, miód
Deser (ok. 100g)	<b>Mandarynka</b>	<b>Bułeczka orkiszowa z budyniem</b>	<b>Shake truskawka-banan</b>	<b>Jabłko</b>	<b>Ciasto czekoladowe z burakiem</b>
Składniki deseru	mąka orkiszowa[1], jajka[3], masło, olej, budyń waniliowy, mleko[7]	Mandarynka	jogurt naturalny [7], truskawka, banan	Jabłko	kakao, mąka pszenna [1], cukier, buraki, jajka [3], masło, proszek do pieczenia
Zupa wege (300ml)	<b>Zupa zacierkowa</b>	<b>Zupa jarzynowa</b>	<b>Rosół</b>	<b>Zupa ogórkowa</b>	<b>Zupa krem z białych warzyw z grzankami</b>
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler [9], por, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, zacierka [1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30%[7], sól, pieprz, chleb tostowy[1]
Danie główne wege (350g)	<b>Boloński wege (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Kotlet mielony z ciecierzycy(100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)</b>	<b>Kotlet z kalafiora (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)</b>	<b>Pulpeciki z soczewicy w sosie koperkowym Ryż (150g) Coleslaw (100g)</b>	<b>Puszyste pancakes (200g) z polewą truskawkową (50g)</b>
Składniki	soja[6], cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	kalafior, jajka [3], bułka tarta [1], mąka pszenna [1] ziemniaki, olej	soczewica zielona, cebula, czosnek, jajko[3], bułka tarta[1] lub płatki owsiane, sól, olej, masło, mąka pszenna, bulion warzywny, śmietanka, koper	mąka pszenna[1], mleko[7], jajka[3], cukier, sól, masło, truskawka, cukier