

	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	<b>Zupa jarzynowa</b>	<b>Zupa pomidorowa</b>	<b>Ogórkowa</b>	<b>Soczewicowa</b>	<b>Kalafiorowa</b>
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], por,ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,soczewica, koncentrat, ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne (350g)	<b>Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Drobiowe kotleciki w cieście (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)</b>	<b>Stripsy z kurczaka w panko (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)</b>	<b>Indyk w sosie z dyni i pieczarkami (100g) Ryż (150g) Bukiet warzyw gotowanych na parze (100g)</b>	<b>Kotlet rybny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g)</b>
Składniki dania głównego	mięso z łopatki wieprzowej, cebula, czosnek marchew, pomidory, mąka z pszenicy durum [1], sól, pieprz	pieś z kurczaka, jajko [3], mleko [7], papryka,sól, pieprz, ziemniaki, masło [7] kapusta pekińska, ogórek, majonez [3]	pieś z kurczaka, jajko[3], mąka, panierka panko [1], ziemniaki, olej, rozmaryn,jogurt naturalny [7], czosnek, kapusta biała,marchew, nać pietruszki, majonez	filet z indyka, dynia, pieczarki, mleczko kokosowe, cebula, ryż, brokuł, marchewka, kalafior	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cukier, olej, nać pietruszki
Bufet warzywno owocowy (150g)	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>	<b>Warzywa w słupkach, kielki</b>
	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>	<b>Plastry świeżych warzyw</b>
	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>	<b>Owoce sezonowe</b>
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jabłko,jogurt naturalny	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, czerwona kapusta, kukurydza, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta biała, por, majonez, pieprz, sól,cukier	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta kiszona, nać pietruszki, cukier, pieprz, olej
Deser (ok. 100g)	<b>Shake owocowy banan-brzoskwinia</b>	<b>Mandarynka</b>	<b>Jablecznik</b>	<b>Gruszka</b>	<b>Bułka z serem</b>
Składniki deseru	jogurt naturalny [7], banan, brzoskwinia	Mandarynka	jabłka, mąka pszenna [1], cukier, jajka [3]	Gruszka	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], twaróg [7]
Zupa wege (300ml)	<b>Jarzynowa</b>	<b>Pomidorowa</b>	<b>Ogórkowa</b>	<b>Soczewicowa</b>	<b>Kalafiorowa</b>
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], por,ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,soczewica, koncentrat, ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	<b>Sos boloński wege (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)</b>	<b>Kluski śląskie (100g) w sosie pieczarkowym (100g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)</b>	<b>Kotlecik jajeczny (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)</b>	<b>Kotlety warzywne (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)</b>	<b>Racuchy z jabłkami (100g) Serek waniliowy (50g) Mus truskawkowy (50g)</b>
Składniki	granulat sojowy, cebula, czosnek, marchew, pomidory, mąka z pszenicy durum [1], sól, pieprz	ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jajka [3], pieczarki, śmietanka 18% [7], sól, pieprz	jajka [3], bułka tarta [1], natka pietruszki, szczypiorek.olej	marchew, seler [9], cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1],mąka pszenna,	jajka [3], mleko [7], jabłka, mąka pszenna [1], proszek do pieczenia, truskawki