

	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa jarzynowa	Zupa ogórkowa	Zupa krem z pieczarek z grzankami	Zupa pomidorowa	Zupa ziemniaczana z porem
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], por, ziemniaki, olej rzepakowy	pieczarki, cebula, czosnek, ziemniaki, masło, bulion warzywny, śmietanka, sól, pieprz, chleb tostowy, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Kurczak w sosie azjatyckim z warzywami (100g) Ryż(150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Bitki wieprzowe (100g) Kasza jęczmienna (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Nuggetsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)	Udziec z kurczaka (150g) Ryż (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Filet z miruny w panierce (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g)
Składniki dania głównego	pieś z kurczaka, olej, czosnek, imbir, sos sojowy, cukier, ocet ryżowy, papryka, marchew, brokuł, cukinia, cebula, marchew, pędy bambusa, por	karkówka, musztarda, czosnek, olej lub oliwa, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, cebula, kasza jęczmienna	pieś z kurczaka, jajko, mąka, panierka panko [1], ziemniaki, olej, rozmaryn, jogurt naturalny [7], czosnek, kapusta biała, marchew, nać pietruszki, majonez	udka z kurczaka, keczup, czosnek, papryka wędzona, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka, jabłko, jogurt naturalny [7]	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cukier, olej, nać pietruszki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jabłko, jogurt naturalny	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, czerwona kapusta, kukurydza, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta biała, por, majonez, pieprz, sól, cukier	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta kiszona, nać pietruszki, cukier, pieprz, olej
Deser (ok. 100g)	Shake truskawkowo-bananowy	Gruszka	Babka piaskowa	Banan	Bułka z serem
Składniki deseru	jogurt naturalny, truskawki, banan	gruszka	mąka pszenna [1], skrobia ziemniaczana, olej, cukier, jajka [3], proszek do pieczenia, sok z cytryny	banan	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], jabłka, cynamon
Zupa wege (300ml)	Zupa jarzynowa	zupa ogórkowa	Zupa krem z pieczarek z grzankami	Zupa pomidorowa	Zupa ziemniaczana z porem
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], por, ziemniaki, olej rzepakowy	pieczarki, cebula, czosnek, ziemniaki, masło, bulion warzywny, śmietanka, sól, pieprz, chleb tostowy, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Sos azjatycki z warzywami i tofu (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Pulpeciki z ciecierzycy w sosie pomidorowym (100g) Kasza jęczmienna (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Kotlecik jajeczny (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)	Kotlet warzywny (100g) Ryż (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Naleśniki z twarogiem (240g) z polewą mango (50g)
Składniki	marchew, por, pędy bambusa, tofu, mąka ziemniaczana, pomidory, sos sojowy	ciecierzyca, pomidory, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], kasza jęczmienna [1]	jajka [3], bułka tarta [1], natka pietruszki, szczypiorek, olej	marchew, seler [9], cebula, jajka [3], sól, pieprz, bułka tarta [1], mąka pszenna,	mąka pszenna[1], mleko[7], jogurt naturalny, twaróg, jajka[3], cukier, sól, masło, mango