

Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
Zupa (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa ziemniaczana z porem	Krupnik
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki, cebula, olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Kurczak w sosie słodko kwaśnym (100g) Ryż (150g) Mizéria (100g)	Kotlet schabowy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z białej kapusty	Filet z kurczaka w panierce (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kalarepy i marchewki (100g)	Kurczak w sosie dyniowym curry (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)
Składniki dania głównego	kurczak, cebula, marchewka, seler[9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti[1]	schab, mąka, bułka tarta [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, biała kapusta, marchew, nać pietruszki, olej rzepakowy	filet z kurczaka, bułka tarta, [1] jajka, [3] ziemniaki, kalarepa, marchewka, jogurt naturalny, sól, pieprz	filet z kurczaka, ryż, dynia, śmietanka 18% [7], kapusta pekińska, musztarda, papryka, ogórek, olej rzepakowy
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek
Deser (ok. 100g)	Jabłko	Bułka z serem	Ciasto budyniowe z herbatnikami	Mandarynka
Składniki deseru	jabłko	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], twaróg [7]	budyń waniliowy, masło, cukier, herbatniki	mandarynka
Zupa wege (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa ziemniaczana z porem	Krupnik
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ryż, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna[1], ziemniaki, cebula, olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Leczo warzywne (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizéria (100g)	Kotlet mielony z ciecierzycy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z białej kapusty (100g)	Kotlet warzywny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kalarepy i marchewki (100g)	Ciecierzycza w sosie dyniowym curry (100g) Ryż (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)
Składniki	cukinia, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, ryż	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	marchew, seler [9], cebula, jajka [3], sól, pieprz, bułka tarta [1], mąka pszenna,	ciecierzyca, ryż, dynia, śmietanka 18% [7], kapusta pekińska, musztarda, papryka, ogórek, olej rzepakowy