

	20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa	Rosół	Zupa ogórkowa	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, , cebula, czosnek, brokuły, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30%[7], sól, pieprz, chleb tostowy[1]
Danie główne (350g)	Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)	Kotlecik drobiowy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)	Stripsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)	Makaron kokardki (150g) z kurczakiem i pomidorkami cherry w sosie śmietanowym (100g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Paluszki rybne (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (100g)
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, marchewka, seler[9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti[1]	mięso mielone, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki	Pierś z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	mięso mielone z indyka, bułka tarta, mąka [1], cebula, majeranek, sól, pieprz, pomidory	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki
	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw
	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jogurt naturalny, koperek, pomidor	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kapusta biała, marchew, majonez, nać pietruszki	marchewka baby, masło, mąka pszenna, tymianek, ogórek lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta pekińska, musztarda, olej, koperek, sok z cytryny, miód
Deser (ok. 100g)	Mandarynka	Bułeczka orkiszowa z budyniem	Shake truskawka-banan	Jabłko	Ciasto czekoladowe z burakiem
Składniki deseru	mąka orkiszowa[1], jaja[3], masło, olej, budyń waniliowy, mleko[7]	Mandarynka	jogurt naturalny [7], truskawka, banan	Jabłko	kakao, mąka pszenna [1], cukier, buraki, jajka [3], masło, proszek do pieczenia
Zupa wege (300ml)	Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa	Rosół	Zupa ogórkowa	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler [9], por, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, zacierka [1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30%[7], sól, pieprz, chleb tostowy[1]
Danie główne wege (350g)	Boloński wege (100g) Makaron spaghetti (150g) Mizeria (100g)	Kotlet mielony z ciecierzycy(100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)	Kotlet z kalafiora (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą pomidorami i cukinią (100g) Makaron kokardki (150g) Mizeria (100g)	Puszyste pancakes (200g) z polewą truskawkową (50g)
Składniki	tofu[6], cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	kalafior, jajka [3], bułka tarta [1], mąka pszenna [1] ziemniaki, olej	cukinia, ciecierzycy, cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, ryż	mąka pszenna[1], mleko[7], jajka[3], cukier, sól, masło, truskawka, cukier