

	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa krem z dyni z grzankami	Rosół	Krupnik	Barszcz Ukraiński
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], groszek zielony , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], dynia, ziemniak, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], chleb tostowy pełnoziarnisty, masło, zioła prowansalskie, olej rzepakowy	Składniki: drobiowo-warzywny, porcja rosółowa (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, cebula, makaron nitki [1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna [1], ziemniaki, cebula, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Kotlet mielony (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Gulasz węgierski (100g) Kasza bulgur (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Filet z kurczaka w panierce (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Coleslaw (100g)	Makaron tagliatelle z kurczakiem i pomidorkami cherry Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)	Ryba w cieście (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką (100g)
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki	mięso z łopatki wieprzowej, cebula, papryka, pomidory, mąka pszenna, kasza bulgur	pień z kurczaka, jajko, mąka, panierka panko [1], ziemniaki, olej, rozmaryn, jogurt naturalny [7], czosnek, kapusta biała, marchew, nać pietruszki, majonez	makaron [1], kurczak, pomidor, cebula, oliwa, bazylija, śmietana 30% [7], pomidory, jogurt naturalny [7], koperek, sól	Filet z miruny [4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista [1], sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cukier, olej, nać pietruszki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, jabłko, jogurt naturalny	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, czerwona kapusta, kukurydza, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta biała, por, majonez, pieprz, sól, cukier	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plasterkach, kielki, kapusta kiszona, nać pietruszki, cukier, pieprz, olej
Deser (ok. 100g)	Mandarynka	Jabłko	Panna Cotta (100g) Mus malinowy (50g)	pączek z konfiturą	Banan
Składniki deseru	mandarynka	jabłko	śmietanka 30 %, mleko, cukier, żelatyna spożywcza, maliny	mąka, jajka [3] drożdże, mleko, konfitura, cukier	banan
Zupa wege (300ml)	Zupa z zielonym groszkiem	Zupa krem z dyni z grzankami	Rosół	Krupnik	Barszcz Ukraiński
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], groszek zielony , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], dynia, ziemniak, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], chleb tostowy pełnoziarnisty, masło, zioła prowansalskie, olej rzepakowy	Składniki: drobiowo-warzywny, porcja rosółowa (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, cebula, makaron nitki [1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, kasza jęczmienna [1], ziemniaki, cebula, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Kotlet z ciecierzycy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Leczo z ciecierzycy (100g) Kasza bulgur (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Placki ziemniaczane (200g) dip jogurtowy (50g) Coleslaw (100g)	Kotlet warzywny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Makaron kokardki (150g) z musem truskawkowym (50g) i twarożkiem (70g)
Składniki	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki	ciecierzyca, papryka, cebula, pomidory, kasza bulgur	ziemniaki, jajka [3], mąka pszenna [1], czosnek, cebula, sól, pieprz, olej, jogurt naturalny [7]	marchew, seler [9], cebula, jajka [3], sól, pieprz, bułka tarta [1], mąka pszenna,	makaron kokardki [1], truskawki, ser twarożkowy [7], jogurt naturalny, cukier waniliowy