

	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa	Rosół	Zupa ogórkowa	Zupa krem z białych warzyw z grzankami
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler [9], por, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, zacierka [1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30%[7], sól, pieprz, chleb tostowy[1]
Danie główne (350g)	Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Surówka z sałatą lodową (100g)	Kotlet mielony drobiowy (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)	Nuggetsy z kurczaka (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym (100g) Ryż (150g) Coleslaw (100g)	Kotlecik rybny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (100g)
Składniki dania głównego	mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, marchewka, seler[9], por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti[1]	mięso mielone drobiowe, bulka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], majeranek, cebula, sól, pieprz, ziemniaki	Pierś z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna [1], jajka [3], sól, pieprz, ziemniaki, masło	mięso mielone z indyka, bulka tarta, mąka [1], cebula, majeranek, sól, pieprz, koperek, śmietanka 18%, koperek	filet z miruny, mąka pszenna [1], mleko [7], jajka [3], cytryna, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki
	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw
	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jogurt naturalny, koperek, pomidor	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kapusta biała, marchew, majonez, nać pietruszki	marchewka baby, masło, mąka pszenna, tymianek, ogórek lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, musztarda, olej, koperek, sok z cytryny, miód
Deser (ok. 100g)	Bułeczka orkiszowa z budyniem	Mandarynka	Shake truskawka-banan	Jabłko	Ciasto czekoladowe z burakiem
Składniki deseru	mąka orkiszowa[1], jaja[3], masło, olej, budyń waniliowy, mleko[7]	Mandarynka	jogurt naturalny [7], truskawka, banan	Jabłko	kakao, mąka pszenna [1], cukier, buraki, jajka [3], masło, proszek do pieczenia
Zupa wege (300ml)	Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa	Rosół	Zupa ogórkowa	Zupa krem z białych warzyw z grzankami
Składniki zupy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler [9], por, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, zacierka [1], olej rzepakowy	marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, groszek zielony, cebula, czosnek, masło, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, olej rzepakowy	Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler [9] cebula, makaron nitki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, czosnek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy	cukinia, cebula, kalafior, czosnek, ziemniaki, masło, olej rzepakowy, bulion warzywny, śmietanka 30%[7], sól, pieprz, chleb tostowy[1]
Danie główne wege (350g)	Boloński wege (100g) Makaron spaghetti (150g) Surówka z sałatą lodową (100g)	Kotlet mielony z ciecierzycy(100g) Ziemniaki gotowane (150g) Buraczki gotowane (100g)	Sos wegetariański z warzywami i soczewicą (100g) Ryż (150g) Surówka z pomidorów z jogurtem i koperkiem (100g)	Pulpeciki z soczewicy w sosie koperkowym Ryż (150g) Coleslaw (100g)	Pancakes z polewą truskawkową
Składniki	soja[6], cebula, marchewka, seler, por, pomidory, czosnek, oregano, makaron spaghetti [1]	ciecierzyca, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], ziemniaki, marchew	marchew, por, pędy bambusa, tofu, mąka ziemniaczana, pomidory, sos sojowy [6]	soczewica zielona, cebula, czosnek, jajko[3], bułka tarta[1] lub płatki owsiane, sól, olej, masło, mąka pszenna, bulion warzywny, śmietanka, koper	mąka pszenna[1], jaja [3], mleko[7], jogurt naturalny, soda, truskawki, masło, cukier waniliowy,