

	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
Dzień tygodnia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa (300ml)	Zupa pomidorowa	Zupa jarzynowa	Ogórkowa	Soczewicowa	Kalafiorowa
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórki kiszone, marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], por,ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,soczewica, koncentrat, ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne (350g)	Pałki z kurczaka w sosie BBQ (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym (100g) Kasza jęczmienna (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Stripsy z kurczaka w panko (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)	Sos boloński (100g) Makaron spaghetti (150g) Kolorowe warzywa gotowane na parze (100g)	Domowe paluszki rybne filet z miruny (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszonej (100g)
Składniki dania głównego	udka z kurczaka, keczup, czosnek, papryka wędzona, sól, pieprz, ryż, marchewka,jabłko, jogurt naturalny [7]	mięso mielone z indyka, bulka tarta, jajko[3], mąka [1], cebula, majeranek, sól, pieprz, pomidory, kasza jęczmienna [1]	pierś z kurczaka, jajko[3], mąka, panierka panko [1], ziemniaki, olej, rozmaryn,jogurt naturalny [7], czosnek, kapusta biała,marchew, nać pietruszki, majonez	mięso z łopatki wieprzowej, cebula, marchew, pomidory, mąka makaronowa z pszenicy durum [1], sól, pieprz,. marchew, brokuł, kalafior	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cukier, olej, nać pietruszki
Bufet warzywno-owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki	Warzywa w słupkach, kielki
	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw	Plastry świeżych warzyw
	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe	Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno-owocowego	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, jabłko,jogurt naturalny	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, czerwona kapusta, kukurydza, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta biała, por, majonez, pieprz, sól,cukier	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta pekińska, papryka, ogórek, majonez	ogórek, marchew lub papryka w plastrach, kielki, kapusta kiszona, nać pietruszki, cukier, pieprz, olej
Deser (ok. 100g)	Jogurt owocowy	Mandarynka	Sernik	Banan	Bułka z jabłkiem
Składniki deseru	mleko [3], śmietanka, żywe kultury bakterii jogurtowych, przecier owocowy, cukier	Mandarynka	twaróg [7],jajka [3], masło, cukier, budyń waniliowy	banan	mąka [1], jajka [3], drożdże, mleko [7], jabłka, cynamon
Zupa wege (300ml)	Pomidorowa	Jarzynowa	Ogórkowa	Soczewicowa	Kalafiorowa
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], makaron nitki[1], olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,śmietana 18% [7], ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórki kiszone, marchew, pietruszka, por, czosnek, pomidory, śmietana 18% [7], por,ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], , marchew, pietruszka, por, czosnek,soczewica, koncentrat, ziemniaki, olej rzepakowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7], olej rzepakowy
Danie główne wege (350g)	Kotlet z kalafiora (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Pulpeciki z ciecierzycy w sosie pomidorowym (100g) Kasza jęczmienna (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g)	Kotlecik jajeczny (100g) Ziemniaki pieczone (150g) Coleslaw (100g)	Kotlety warzywne (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Naleśniki z jabłkami (240g) polewa waniliowa (50g)
Składniki	kalafior, mąka [1], jajka[3], bułka tarta [1], cebula, marchewka, jabłko, jogurt [7], pieprz,sól	ciecierzyca, pomidory, marchew, cebula, jajka [3], mąka, bułka tarta [1], kasza jęczmienna [1]	jajka [3], bułka tarta [1], natka pietruszki, szczypiorek.olej	marchew, seler [9], cebula,jajka [3],sól, pieprz,bułka tarta [1],mąka pszenna,	mąka pszenna[1], mleko[7], jogurt naturalny, jajka[3], cukier, sól, masło, jabłka, cynamon