



Jadłospis

StandardDEMO 19.01-23.01 2026



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z makaronem [1, 7]	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa z koperkiem i ziemniakami [7, 9]	<ul style="list-style-type: none">• Domowy rosół z makaronem i marchewką [1, 9]	<ul style="list-style-type: none">• Zupa krem z białych warzyw [7]• Ziołowe grzanki-Z/GLU [1]	<ul style="list-style-type: none">• Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i marchewką [1, 9]
Danie główne	<ul style="list-style-type: none">• Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu) [1, 3]• Ryż• Dip jogurtowy [3, 7]• Soczysta surówka z marchewki i jabłka• Woda z cytryną i miętą / kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Makaron spaghetti [1]• Sos boloński• Bukiet warzyw gotowanych na parze• Woda z cytryną i miętą / kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Podudzia z kurczaka pieczone w aromatycznej marynacie ziołowej• Kasza bulgur [1]• Mizera [7]• Woda z cytryną i miętą / kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet schabowy (z pieca konwekcyjno-parowego) [1, 3]• Ziemniaki gotowane• Buraczki na ciepło [1]• Woda z cytryną i miętą / kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Pierogi z twarogiem [1, 3, 7]• Mus truskawkowy• Woda z cytryną i miętą / kompot owocowy
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt owocowy w kubeczku [7]	<ul style="list-style-type: none">• Drożdżówka z serem [1, 3, 7]	<ul style="list-style-type: none">• Banan	<ul style="list-style-type: none">• Serek homogenizowany, waniliowy (w kubeczku) [7]	<ul style="list-style-type: none">• Pizzerinki z sosem pomidorowym i serem [1, 7]

