

01.10.2025-03.10.2025

	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Zupa			• Rosół z makaronem [1, 9]	• Zupa pomidorowa z ryżem [7, 9]	• Zupa fasolowa [9]
Gramatura zupy			300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy			Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , wywar mięsny wołowo-drobiowy, makaron nitki [1]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, śmietana 18% [7], ryż	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], wywar mięsny, fasola jaś, koperek, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy
Danie główne			Kotlecik mielony [1,3] 100g Kasza jęczmienna mazurska [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Filet z kurczaka w panko [1,3] 100g Ziemniaki pieczone w mundurkach 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Paluszki rybne [1,3,7] (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i natką pietruszki (100g)
Gramatura dania głównego			350 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego			mieso mielone z łopatki wieprzowej, jajko [3], cebula, mąka pszenna [1], sól, czosnek, pieprz, olej rzepakowy Kasza jęczmienna mazurska 150g [1]	Filet z kurczaka, jajko [3], mąka pszenna [1], drożdże, sól, olej rzepakowy Ziemniaki, oregano, olej rzepakowy	Filet z mintaja[4], jajka [3], mąka pszenna [1], mleko pasteryzowane [7], sól, pieprz, olej rzepakowy
Bufet warzywno owocowy			Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Soczysta surówka z pomidorów z jogurtem naturalnym i koperkiem [7] Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i natką pietruszki Owoce sezonowe
Gramatura bufetu warzywno owocowego			150 g	150 g	150 g
Składniki bufetu warzywno owocowego			Marchew, szpinak liście, sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, koperek, oliwa, cytryna,	Marchew, papryka czerwona, papryka żółta, pomidor, jogurt naturalny [7], koperek	Pomidor, brokuł, kapusta kiszona, jabłko, marchew, pietruszka natka
Deser			Jabłko	Buleczka z budyniem[1,3,7]	Koktajl truskawkowo-bananowy
Gramatura deseru			1 szt	100g	150g
Składniki deseru			Jabłko	Mąka pszenna [1], jajka [3], mleko [7], proszek do pieczenia, olej rzepakowy, cukier	jogurt naturalny [7], banan, truskawka
Zupa wege			• Rosół wege z makaronem [1, 9]	• Zupa pomidorowa z ryżem [7, 9]	• Zupa fasolowa wege [9]
Gramatura zupy			300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy			Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , makaron nitki [1]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, śmietana 18% [7], ryż	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], fasola jaś, koperek, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy
Danie główne wege			Mac'n'cheese z okrasą z tofu [1,7] 250g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Szaszłyki z haloumi i warzywami [7] 100g Ziemniaki pieczone w mundurkach 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Naleśniki z jabłkiem [1,3] (300g) Mus waniliowy [7] (50g)
Gramatura dania głównego			350 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego			makaron pszenny [1], tofu, mleko, ser żółty [7], wędzona papryka	haloumi [7] ziemniaki, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz	Mąka pszenna[1], jajka [3], jabka, masło klarowane, cukier wanilinowy, sól, olej rzepakowy, jogurt naturalny [7]

06.10.2025-10.10.2025

	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Zupa	• Zupa pieczarkowa [7, 9]	• Zupa soczewicowa [9]	• Barszcz ukraiński [7,9]	• Krupnik [1, 9]	• Zupa kalafiorowa z koperkiem [7,9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz, jogurt nadburzański [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], soczewica, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, pomidory krojone	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), wywar miesny, kasza jęczmienna [1], ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, śmietana 18% [7]
Danie główne (350g)	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowo-serowym [1,3,7] 120g Makaon świderki [1] 150g Marchewka baby z masłem tymiankowym [7] (100g)	Burrito [1,7] (200g) Sos czosnkowy [7] (50g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Stripsy z kurczaka w panko [1,3] 100g sos jogurtowo - ziołowy (50) Ryż (150g) Surówka colesław [3] (100g)	Kotlet schabowy [1,3] (100g) Ziemniaki gotowane (150 g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Ryba w cieście [1,3,4] (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i natką pietruszki (100g)
Gramatura dania głównego	370 g	350 g	370 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego	mięso mielone drobiowe, jajko [3], cebula, mąka pszenna [1], sól, śmietana 30%, ser żółty [7] koperek, oliwa Makaron świderki [1]	mąka pszenna [1], olej rzepakowy, sól, mięso mielone wieprzowe, pomidor, ogórek, papryka, ser żółty [7],jogurt naturalny, czosnek	filet z kurczaka, jajko [3], cebula, mąka pszenna [1], sól, jogurt naturalny [7], oregano, czosnek, ole rzepakowy Ryż	schab wieprzowy, bułka tarta [1], jajko [3], sól 150g Ziemniaki 150g	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy
Bufet warzywno owocowy (150g)	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Ogórki z jogurtem naturalnym i koperkiem: oddzielnie plastry ogórka, jogurt naturalny, koperek Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem, ogórkiem i pomidorem Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka colesław [3] Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i natką pietruszki Owoce sezonowe
Składniki bufetu warzywno owocowego	Salata lodowa lub masłowa, kalarepa, marchewka ogórki, jogurt naturalny [7], koperek	Ogórek, papryka czerwona, papryka żółta, kapusta pekińska, koperek, ogórek, pomidor, oliwa	Marchew, rukola, kapusta biała, ogórek, papryka czerwona, koperek, oliwa, cytryna, majonez [3] [10]	Marchew, papryka czerwona, papryka żółta, pomidor, jogurt naturalny [7], koperek	Pomidor, brokuł, kapusta kiszona, jabłko, marchew, pietruszka natka
Deser	Gruszka	drożdżówka z jabłkeim [1,3,7]	Jabłko	Budyń czekoladowy z wiśniami [7]	Szejk owocowy z brzoskwini, truskawek, mleka i jogurtu naturalnego [7]
Gramatura deseru	1 szt	100g	1szt	150g	150g
Składniki deseru	Gruszka	Mąka pszenna [1], cukier, jajka [3], mleko [7], masło [7] cukier, drożdże, jabłko	Jabłko	mleko [7], kakao, skrobia ziemniaczana, cukier, wiśnie	Truskawka, brzoskwinia, Mleko 3,2% Jogurt naturalny Miód naturalny
Zupa wege	• Zupa pieczarkowa [7, 9]	• Zupa soczewicowa [9]	• Barszcz ukraiński [7,9]	• Krupnik vege[1, 9]	• Zupa kalafiorowa z koperkiem [7,9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz, jogurt nadburzański [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], soczewica, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, pomidory krojone	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), kasza jęczmienna [1], ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, śmietana 18% [7]
Danie główne wege	Ciecierzycza w sosie słodko - kwaśnym (120 g) Makaron świderki [1] (150 g) Marchewka baby z masłem tymiankowym [7] (100g)	Burrito vege [1,6,7] (200g) Sos czosnkowy (50 g) Surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Kotlecik warzywny [1,3] Ryż [150g] Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Leczo wegetariańskie z soczewicą 120g Ryż basmati 150g Surówka z pomidorów z ogórkiem i koperiem (100g)	Makaron świderki [1](150g) z twarogiem [7](100g) Mus truskawkowy (100g)
Gramatura dania głównego	370 g	350 g	350 g	370 g	350 g
Składniki dania głównego	Sos: ciecierzycza, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, sos ananasowy, cebula, ocet ryżowy, czosnek, bazylia, sól, ziele angielskie Makaron świderki	mąka pszenna [1], olej rzepakowy, sól, soja [6], pomidor, ogórek, papryka, ser żółty [7],jogurt naturalny, czosnek	Ciecierzycza, marchew, pietruszka, mąka pszenna ,bułka tarta [1], jajko [3], cebula, czosnek, sól, pieprz, ryż	Sos: soczewica, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, cebula, czosnek, bazylia, sól, ziele angielskie 140g ryż basmati	Makaron bezjajeczny [1], twaróg półtłusty, jogurt naturalny [7], cukier wanilinowy, truskawki, cukier

13.10.2025-17.10.2025

	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Zupa	• Zupa fasolkowa z fasolką szparagową [7, 9]	• Rosół z makaronem [1, 9]	• Zupa pomidorowa z ryżem [7, 9]	• Zupa krem z dyni [7,9] Ziołowe grzanki [1]	• Zupa ogórkowa [7, 9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz, jogurt nadburzański [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , wywar mięsny wołowo-drobiowy, makaron nitki [1]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, śmietana 18% [7], ryż	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] cebula, por, ziemniak, śmietana 30% [7], dynia, czosnek, sól, pieprz, mąka pszenna [1], drożdże	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórek kiszony, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]
Danie główne	Gulasz węgierski (120 g) Makaron kokardki (150 g) [1] Surówka z czerwonej kapusty [3] (100g)	Pieczone palki z kurczaka (150g) Ryż (100 gram) Marchewka z groszkiem na ciepło [1,7]	Filet z kurczaka w chrupiałej panierce [1,3] 100g Kasza bulgur [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Klopsiki z indyka [1,3] 100g Ryż basmati 150g Soczysta surówka z pomidorów z jogurtem naturalnym i koperkiem [7] (100g)	Płatki rybne [1,3,4] (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i natką pietruszki (100g)
Gramatura dania głównego	370 g	350 g	350 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego	Sos: mięso wieprzowe, papryka, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, cebula, czosnek, bazylia, sól, ziele angielskie Makaron kokardki [1]	podudzie z kurczaka, papryka słodka, czosnek, sól Ryż	Filet z kurczaka, jajko [3], mąka pszenna [1], drożdże, sól, olej rzepakowy Kasza pęczak [1]	Indyk mielony ,bulka tarta [1], jajko [3], cebula, czosnek, sól, pieprz	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy
Bufet warzywno owocowy	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z czerwonej kapusty [3] Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Marchewka z groszkiem na ciepło [1,7] Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z pomidorów z ogórkiem i koperkiem Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką Owoce sezonowe
Gramatura bufetu warzywno owocowego	150 g	150 g	150 g	150 g	150 g
Składniki bufetu warzywno owocowego	Salata lodowa lub masłowa, kalarepa, marchewka kapusta czerwona, marchew, kukurydza, cytryna, cukier, sól,	Ogórek, papryka czerwona, papryka żółta, marchew, groszek, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna [1], masło [7]	Marchew, kielki lucerny, salata lodowa, ogórek, papryka czerwona, koperek, oliwa, cytryna	Marchew, papryka czerwona, papryka żółta, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, sól	Pomidor, fasolka szparagowa, kapusta kiszona, jabłko, marchew, pietruszka natka
Deser	Jabłko	Domowe ciasto marchewkowe [1,3]	Banan	Budyń waniliowy z musem truskawkowym [7]	Gruszka
Gramatura deseru	1 szt.	50g	1 szt.	150g	1 szt.
Składniki deseru	Jabłko	Mąka pszenna [1], proszek do pieczenia, do pieczenia, marchew, cukier, jajka [3], mleko [7], masło [7] cukier	Banan	mleko [7], wanilia, skrobia ziemniaczana, cukier, truskawki	Gruszka
Zupa wege	• Zupa fasolkowa z fasolką szparagową [7, 9]	• Rosół z makaronem [1, 9]	• Zupa pomidorowa z ryżem [7, 9]	• Zupa krem z dyni [7,9] Ziołowe grzanki [1]	• Zupa ogórkowa [7, 9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz, jogurt nadburzański [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , wywar mięsny wołowo-drobiowy, makaron nitki [1]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, śmietana 18% [7], ryż	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] cebula, por, ziemniak, śmietana 30% [7], dynia, czosnek, sól, pieprz, mąka pszenna [1], drożdże	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórek kiszony, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]
Danie główne wege	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem [1, 3] (100g) Makaron kokardki (150 g) [1] Surówka z czerwonej kapusty [3] (100g)	Kotlecik sojowy[1, 3,6] (100g) Ryż (150 g) Marchewka z groszkiem na ciepło [1,7]	Kotlecik z kalafiora [1,3] 100g Kasza bulgur [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Leczo wegetariańskie z soczewicą 120g Ryż basmati 150g Surówka z pomidorów z ogórkiem i koperkiem (100g)	Pierogi z twarogiem [1,3,7] (300g) Mus truskawkowy (50g)
Gramatura dania głównego	350 g	350 g	350 g	370 g	350 g
Składniki dania głównego	Jajka [3], mąka pszenna, bułka tarta [1], sól, szczypiorek 150g Ziemniaki 150g	Jajka [3], soja [6], mąka pszenna, bułka tarta [1], sól, szczypiorek 150g Ziemniaki 150g	Kalafior, jajko [3], mąka pszenna [1], sól, olej rzepakowy Kasza pęczak [1]	Sos: soczewica, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, cebula, czosnek, bazylia, sól, ziele angielskie 140g ryż basmati	Mąka pszenna[1], jajka [3], mleko, ser twarogowy półtłusty [7], cukier wanilinowy, sól, olej rzepakowy, truskawki, cukier

20.10.2025-24.10.2025

	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Zupa	• Zupa fasolowa [9]	• Zupa ziemniaczana z porem [7,9]	• Zupa soczewicowa [9]	• Barszcz ukraiński [7,9]	• Zupa zacierkowa [1,9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], wywar mięsny, fasola jaś, koperek, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], por, koperek, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, śmietanka 30% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], soczewica, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, pomidory krojone	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, zacierka [1]
Danie główne	Sos boloński (140 gram) Makaron spaghetti (150 gram) [1] Ser tarty mozzarella [7] Mizeria (100g)	Udziec z kurczaka pieczony w domowej marynacie BBQ (150g) Ryż (100 g) Pomidory z cebulką i oliwą (100g)	Nuggetsy z kurczaka [1,3] 100g Kasza bulgur [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Kotlet mielony [1,3] 100g Ziemniaki gotowane 150g Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Pulpeciki rybne w sosie koperkowym [1,3,4,7] (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z ogórka kiszzonego [10] (100g)
Gramatura dania głównego	390 g	350 g	350 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego	Sos: mięso z łopatki wieprzowej, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, cebula, czosnek, bazylia, sól, ziele angielskie, ser tarty mozzarella [7] Makaron bezjajeczny: mąka makaronowa pszenna [1] 150g	Udziec kurczaka, papryka słodka, czosnek, śliwki wędzone, papryka wędzona, pomidor, oregano, majeranek, kurkuma, ziele angielskie mielone, sól 150g Ryż 150g	Filet z kurczaka, jajko [3], mąka pszenna [1], sól, olej rzepakowy Ryż	mielone mięso z łopatki wieprzowej ,bulka tarta [1], jajko [3], cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna, bulka tarta [1], mleko, śmietana 30%[7], koperek, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki
Bufet warzywno owocowy	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Ogórki z jogurtem naturalnym i koperkiem: oddzielnie plastry ogórka, jogurt naturalny, koperek Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Pomidory z cebulką i oliwą Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z ogórka kiszzonego [10] Owoce sezonowe
Gramatura bufetu warzywno owocowego	150 g	150 g	150 g	150 g	150 g
Składniki bufetu warzywno owocowego	Salata lodowa lub masłowa, kalarepa, marchewka ogórki, jogurt naturalny [7], koperek	Ogórek, papryka czerwona, papryka żółta, pomidor, cebula, oliwa, sól	Marchew, kielki rzodkiewki, sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, koperek, oliwa, cytryna	Marchew, papryka czerwona, papryka żółta, jabłko, olej rzepakowy	Pomidor, brokuł, kalafior, marchew, ogórek kiszony, marchew, papryka, gorczyca [10], olej rzepakowy
Deser	Gruszka	Koktajl mango-brzoskwinowy [7]	Śliwki	Bufeczka z budyniem[1,3,7]	Jabłko
Gramatura deseru	1 szt.	150g	1 szt.	100g	1 szt
Składniki deseru	Gruszka	Mango, brzoskwinia, Jogurt naturalny, cukier	Śliwki	Mąka pszenna [1], jajka [3], mleko [7], proszek do pieczenia, olej rzepakowy, cukier	Jabłko
Zupa wege	• Zupa fasolowa wege [9]	• Zupa ziemniaczana z porem [7,9]	• Zupa soczewicowa [9]	• Barszcz ukraiński [7,9]	• Zupa zacierkowa [1,9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], fasola jaś, koperek, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], por, koperek, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, śmietanka 30% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], soczewica, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, pomidory krojone	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], burak podłużny, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, zacierka [1]
Danie główne wege	Leczo z fasolą czerwoną, pomidorami, papryką i cukinią (120 g) Makaron spaghetti (150 g) [1] Mizeria [7] (100g)	Kotlecik z kalafiora [1,3] (100g) Ryż (150 g) Pomidory z cebulką i oliwą (100g)	Leczo warzywne z ciecierzycą 120g Kasza bulgur [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Kotlet mielony soczewicowy [1,3] 100g Ziemniaki gotowane 150g Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Racuchy z jabłkami [1,3,7] (300g) Polewa waniliowa [7] (50g)
Gramatura dania głównego	370 g	350 g	370 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego	Sos: czerwona fasola, papryka, pomidor pelati, cukinia, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, bazylia, sól Makaron bezjajeczny [1]	Kalafior, cebula, bulka tarta [1], jajko [3], sól, pieprz, olej rzepakowy Ziemniaki	Ciecierzycza, pomidory krojone, cukinia, koncentrat pomidorowy, cebula, marchew, sól, oliwa Ryż	soczewica ,bulka tarta [1], jajko [3], cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki	Mąka pszenna[1], jajka [3], mleko [7], cukier wanilinowy, sól, olej rzepakowy, cukier, jogurt naturalny [7]

27.10.2025-31.10.2025

	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Zupa	• Zupa kalafiorowa z koperkiem [7,9]	• Rosół z makaronem [1, 9]	• Zupa pomidorowa z makaronem [1,7, 9]	• Krupnik [1, 9]	• Zupa ogórkowa [7, 9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, śmietana 18% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , wywar mięsny wołowo-drobiowy, makaron nitki [1]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, śmietana 18% [7], makaron	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), wywar mięsny, kasza jęczmienna [1], ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórek kiszony, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]
Danie główne	Chilli con carne (140 gram) Ryż (150 gram) Ser tarty mozzarella [7] Mizeria (100g)	Sozysta pierś z kurczaka podana w sosie pieczarkowym [7](120g) Ziemniaki gotowane (100 g) Surówka colesław (100g)	Filet z indyka w chrupiacej panierce [1,3] 100g Kasza bulgur [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Kotlet mielony drobiowy [1,3] 100g Ziemniaki gotowane 150g Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Ryba w cieście [1,3,4] (100g) Ziemniaki gotowane (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i natką pietruszki (100g)
Gramatura dania głównego	390 g	350 g	350 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego	Sos: mięso z mielone wieprzowo-wołowe, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, fasola czerwona, kukurydza, sól Ryż	Filet z kurczaka, pieczarki, sól, pieprz, śmietana 30% Ryż	Filet z kurczaka, jajko [3], mąka pszenna [1], sól, olej rzepakowy Ryż	mielone mięso drobiowe ,bulka tarta [1], jajko [3], cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki	Filet z miruny[4], jajka [3], mąka pszenna pełnoziarnista typ 1850 [1], sól, pieprz, olej rzepakowy
Bufet warzywno owocowy	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Ogórki z jogurtem naturalnym i koperkiem: oddzielnie plastry ogórka, jogurt naturalny, koperek Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka colesław Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem Owoce sezonowe	Warzywa w słupkach, kielki Plastry świeżych warzyw Surówka z ogórka kiszzonego [10] Owoce sezonowe
Gramatura bufetu warzywno owocowego	150 g	150 g	150 g	150 g	150 g
Składniki bufetu warzywno owocowego	Salata lodowa lub masłowa, kalarepa, marchewka ogórki, jogurt naturalny [7], koperek	Marchew, rukola, kapusta biała, ogórek, papryka czerwona, koperek, oliwa, cytryna, majonez [3] [10]	Marchew, kielki rzodkiewki, salata lodowa, ogórek, papryka czerwona, koperek, oliwa, cytryna	Marchew, papryka czerwona, papryka żółta, jabłko, olej rzepakowy	Pomidor, brokuł, kalafior, marchew, ogórek kiszony, marchew, papryka, gorczyca [10], olej rzepakowy
Deser	Gruszka	Smoothie truskawkowo bananowe [7]	Mandarynka	Buleczka z serem[1,3,7]	Banan
Gramatura deseru	1 szt.	150g	1 szt.	100g	1 szt
Składniki deseru	Gruszka	truskawka, banan, jabłko, brzoskwinia, woda	Mandarynka	Mąka pszenna [1], jajka [3], mleko [7], proszek do pieczenia, olej rzepakowy, cukier	Banan
Zupa wege	• Zupa kalafiorowa z koperkiem [7,9]	• Rosół wege z makaronem [1, 9]	• Zupa pomidorowa z makaronem [1,7, 9]	• Krupnik wege[1, 9]	• Zupa ogórkowa [7, 9]
Gramatura zupy	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
Składniki zupy	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, por, koperek, sól, pieprz, śmietana 18% [7]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , makaron nitki [1]	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9] , pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, śmietana 18% [7], makaron	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler), kasza jęczmienna [1], ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler [9], świeża natka pietruszki, sól, pieprz	Składniki: wywar warzywny (zawiera seler) [9], ogórek kiszony, ziemniak, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, świeży koperek, śmietana 18% [7]
Danie główne wege	Kotlecik z cieierzcy [1,3] (100g) Ryż (150 g) Mizeria (100g)	Kotlecik z kalafiora [1,3] (100g) Ryż (150 g) Surówka colesław (100g)	Leczo warzywne z ciecierzycą 120g Kasza bulgur [1] 150g Sałata z ogórkiem, paparyką i koperkiem z sosem vinegret (100g)	Kotlet mielony soczewicowy [1,3] 100g Ziemniaki gotowane 150g Soczysta surówka z marchewki z jabłkiem (100g)	Racuchy z jabłkami [1,3,7] (300g) Polewa waniliowa [7] (50g)
Gramatura dania głównego	350 g	350 g	370 g	350 g	350 g
Składniki dania głównego	ciecierzyca, cebula, bulka tarta [1], jajko [3], sól, pieprz, olej rzepakowy Ziemniaki	Kalafior, cebula, bulka tarta [1], jajko [3], sól, pieprz, olej rzepakowy Ziemniaki	Ciecierzycza, pomidory krojone, cukinia, koncentrat pomidorowy, cebula, marchew, sól, oliwa Ryż	soczewica ,bulka tarta [1], jajko [3], cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki	Mąka pszenna[1], jajka [3], mleko [7], cukier wanilinowy, sól, olej rzepakowy, cukier, jogurt naturalny [7]