

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 8 na rok szkolny 2024/2025

Obszar- wymaga- nie szcze- gółowe	Ocena niedo- sta- teczna	Ocena dopusz- czająca	Ocena dostateczna	Ocena dobra	Ocena bardzo dobra	Ocena celu- jąca
I PÓLROCZE						
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJĄCE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
I. LEKKOATLETYKA						
1. Bieg na dystansie 800m dz./1000m chł ze startu wysokiego	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami z błędami w starcie wysokim	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z prawidłowym biegiem na dystansie wg własnych możliwości bez względu na wynik	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z wynikiem Dz. 3:11 - 3:45 min Chł. 3:01 - 3:31 min	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z wynikiem nie większym niż 3:10 min dla dziewcząt i 3:00 min dla chłopców
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,2 – 9,3 sek Chł. 7,9 – 9,0 sek	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,1 sek i poniżej; Chł. 7,8 sek i poniżej

				na uzyskany czas biegu.		
3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	Dobry - uczeń wykona skok na odległość: Dz 3,09 - 3,59 Chł. 3,60 - 4,08	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,60 – 4,09 m Chł. 4,09 - 4,49m	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 4,10 m i powyżej; Chł. 4,50 m i powyżej
II. GIMNASTYKA						
1. Stanie na rękach z odbicia jednonóż przy drabinie	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	za niestaranne wykonanie ćwiczenia niezgodnie z własnymi możliwościami	za niestaranne wykonanie ćwiczenia	za wykonanie ćwiczenia z pomocą nauczyciela	za wykonanie ćwiczenia z jednym błędem	uczeń potrafi bezbłędnie wykonać ćwiczenie
III. SIATKÓWKA						
1. Zagrywka sposobem górnym	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	za niestaranne wykonanie ćwiczenia	za wykonanie ćwiczenia poprawnie na miarę własnych możliwości	za wykonanie ćwiczenia z małymi błędami	uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie z odpowiednią pracą rąk i nóg
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
.....						
II PÓLROCZE						
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						

.....						
I. MINI KOSZYKÓWKA						
1. Rzuty do kosza z różnych pozycji (5 pozycji na obwodzie)	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń prawidłowo wykona rzutów do kosza bez względu na czas	uczeń prawidłowo wykona rzutów do kosza powyżej 2 minut	potrafi wykonać potrafi wykonać prawidłowo rzut do kosza z dystansu w czasie powyżej 1 minuty	uczeń potrafi wykonać prawidłowo rzuty do kosza z dystansu w czasie poniżej 30 s
II. MINI PIŁKA RĘCZNA						
1. Zwód pojedynczy zakończony rzutem do bramkę	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego zamachu i rzutu	uczeń wykona zwód i rzut do bramki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona zwód i rzut do bramki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawnie technicznie zwód i rzut do bramki
III. MINI PIŁKA NOŻNA						
1. Żonglerka	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń wykona ćwiczenie z małymi błędami – 4 odbicia	uczeń wykona ćwiczenie z małymi błędami – 5 odbić	uczeń wykonuje ćwiczenie bezbłędnie - 6 odbić
IV. LEKKOATLETYKA						
1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 22 – 28m Chł. 33 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29 – 31m Chł. 40 – 42m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 32m i powyżej; Chł. 43m i powyżej

2. Pchnięcie kulą	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie wg własnych możliwości	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie z wynikiem ponad 6 m dla dziewcząt i ponad 7 m dla chłopców	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie z wynikiem ponad 7 m dla dziewcząt i ponad 8 m dla chłopców
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						