

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 6 na rok szkolny 2024/2025

Obszar- wymaga- nie szcze- gółowe	Ocena niedo- sta- teczna	Ocena dopusz- czająca	Ocena dostateczna	Ocena dobra	Ocena bardzo dobra	Ocena celu- jąca
I PÓLROCZE						
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJĄCE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
I. LEKKOATLETYKA						
1. Bieg na dystansie 800m dz./1000m chł	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:41 – 4:21 Chł. 4:11 – 4:41	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:21 - 3:40 Chł. 3:51 – 4:12	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:20 i poniżej; Chł. 3:50 i poniżej
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,4 – 9,5 sek Chł. 8,1 – 9,2 sek	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,3 sek i poniżej; Chł. 8,0 sek i poniżej

3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	uczeń wykona skok na odległość: Dz 3,19 - 2,39 Chł. 3,53 - 2,73	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,20 – 3,59m Chł. 3,89-3,54m	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,60m i powyżej; Chł. 3,90m i powyżej
4. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 25 – 19m Chł. 36 – 30m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 26 – 28m Chł. 37 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29m i powyżej; Chł. 40m i powyżej
5. Rzut piłką lekarską w przód z nad głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,19 – 4,49 m Chł. 5,79 – 4,99 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,20 - 5,69 m Chł. 5,80 – 6,49 m	– uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,70 m i powyżej; Chł. 6,50 m i powyżej
II. GIMNASTYKA						
1. Łączone przewroty w przód i w tył	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykona przetoczenie zamiast przewrotu	uczeń wykona przewroty tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewroty w tył kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewroty z małym błędem technicznym	uczeń wykona przewroty poprawnie technicznie
III. MINI SIATKÓWKA						
1. Odbicie piłki sposobem oburącz dolnym	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie wykonuje prawidłowego ułożenia ciała do odbić sposobem oburącz dolnym	uczeń wykona wyrzuty oburącz dolne dowolnym sposobem	uczeń wykona prawidłowe wyrzuty bez pracy nóg	uczeń wykona wyrzuty z prawidłową pracą rąk i nóg;(co najmniej 5)

WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ

.....

II PÓŁROCZE

WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ

.....

I. MINI KOSZYKÓWKA

1. Kozłowanie piłki ze zmianą ręki kozłującej.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas kozłowania gubi piłkę	uczeń kozłuje piłkę zbyt nisko lub zbyt wysoko	uczeń wykona kozłowanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona kozłowanie poprawnie technicznie
--	--	---	-------------------------------------	--	--	---

II. MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Rzut piłką do bramki z wyskoku.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego zamach i rzutu z wyskoku	uczeń wykona rzut w wyskoku do bramki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona rzut w wyskoku do bramki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawnie technicznie rzut z wyskoku do bramki
------------------------------------	--	---	---	---	--	---

III. MINI PIŁKA NOŻNA

1. Prowadzenie piłki slalomem zakończone	uczeń nie spełnił wymagań na	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym prowadzeniem piłki i strzałem na bramkę	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
--	------------------------------	---	--	---	---	--

strzałem na bramkę.	ocenę dopuszczającą					
IV. LEKKOATLETYKA						
1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 19 – 25m Chł. 30 – 36m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 26 – 28m Chł. 37 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29m i powyżej; Chł. 40m i powyżej
2. Rzut piłką lekarską w przód z nad głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 4,49 – 5,19 m Chł. 4,99 – 5,79 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,20 - 5,69 m Chł. 5,80 – 6,49 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,70 m i powyżej; Chł. 6,50 m i powyżej
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
.....						