

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 5 na rok szkolny 2024/2025

Obszar- wymaga- nie szcze- gółowe	Ocena niedo- sta- teczna	Ocena dopusz- czająca	Ocena dostateczna	Ocena dobra	Ocena bardzo dobra	Ocena celu- jąca
I PÓLROCZE						
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJĄCE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
I. LEKKOATLETYKA						
1. Bieg na dystansie 800m dz./1000m chł	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 4:01 – 4:40 Chł. 4:21 – 4:40	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:31 – 4:00 Chł. 4:01 – 4:22	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:30 i poniżej; Chł. 4:00 i poniżej
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,6 – 9,7 sek Chł. 8,3 – 9,4 sek	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,5 sek i poniżej; Chł. 8,2 sek i poniżej

3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	Dobry - uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	Dobry - uczeń wykona skok na odległość: Dz 2,99 - 2,39 Chł. 3,33 - 2,73	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,00 – 3,39m Chł. 3,34 – 3,69m	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,40 m i powyżej; Chł. 3,70 m i powyżej
II. GIMNASTYKA						
1. Przewrót w tył z prawidłowym ułożeniem rąk i nóg	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykona przetoczenie zamiast przewrotu	uczeń wykona przewrót tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewrót w tył kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewrót w tył z małym błędem technicznym	uczeń wykona przewrót w tył poprawnie technicznie
III. MINI SIATKÓWKA						
1. Wyrzut piłki oburącz nad głowę, chwyt (koszyczek) w postawie wysokiej	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie wykonuje prawidłowego chwytu piłki (koszyczek)	uczeń wykona wyrzuty oburącz górne dowolnym sposobem	uczeń wykona prawidłowe wyrzuty bez pracy nóg	uczeń wykona wyrzuty z prawidłową pracą rąk i nóg; (co najmniej 5)
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
.....						
II PÓLROCZE						
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						

.....						
I. MINI KOSZYKÓWKA						
1. Rzut piłki do kosza jednorącz z miejsca	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń wykona rzut do kosza dowolną techniką (3/10)	– uczeń wykona rzut do kosza z małymi błędami technicznym (4/10)	– uczeń wykona rzut do kosza z małymi błędem technicznym (5/10)	uczeń wykona poprawny technicznie i celny rzut do kosza(6/10)
II. MINI PIŁKA RĘCZNA						
1. Rzut piłki do bramki z biegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego zamach i rzutu	uczeń wykona rzut do bramki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona rzut do bramki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawnie technicznie rzut do bramki
III. MINI PIŁKA NOŻNA						
1. Prowadzenie piłki slalomem	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym prowadzeniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
IV. LEKKOATLETYKA						
1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 12 – 19m Chł. 25 – 33m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 20 – 23m Chł. 34 – 37m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 24m i powyżej; Chł. 38m i powyżej

2. Rzut piłką lekarską w przód z nad głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,00 – 4,49 m Chł. 4,29 – 4,99 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 4,50 – 4,99 m Chł. 5,00 – 5,69 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,00 m i powyżej; Chł. 5,70 m i powyżej
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
.....						