

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 4 na rok szkolny 2024/2025

Obszar- wymaga- nie szcze- gółowe	Ocena niedo- sta- teczna	Ocena dopusz- czająca	Ocena dostateczna	Ocena dobra	Ocena bardzo dobra	Ocena celu- jąca
I PÓLROCZE						
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJĄCE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
I. LEKKOATLETYKA						
1. Bieg na dystansie 600m dz./600 m chł.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:00 – 3:21 Chł. 2:50 – 2:11	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 2:41 – 3:01 Chł. 2:31 – 2:51	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 2:40 i poniżej; Chł. 2:30 i poniżej
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,9 – 10,0 sek Chł. 8,6 – 9,7 sek	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,8

	ocenę dopuszczającą			na uzyskany czas biegu.		sek i poniżej; Chł. 8,5 sek i poniżej
3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	Dobry - uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	Dobry - uczeń wykona skok na odległość: Dz 2,30 - 2,84 Chł. 2,55 - 3,04	Bardzo dobry – uczeń wykona skok na odległość: Dz. 2,85 – 3,19m Chł. 3,05 – 3,49m	Celujący – uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,20m i powyżej; Chł. 3,50m i powyżej
II. GIMNASTYKA						
1. Przewrót w przód dowolnym sposobem z prawidłowym ułożeniem rąk i głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykona przewrót w przód zamiast przewrotu	uczeń wykona przewrót tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewrót w przód kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewrót w przód z małym błędem technicznym	uczeń wykona przewrót w przód poprawnie technicznie
.III. MINI SIATKÓWKA						
1. Wyrzut piłki oburącz nad głowę, chwyt (koszyczek) w postawie wysokiej	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie wykonuje prawidłowego chwytu piłki (koszyczek)	– uczeń wykona wyrzuty oburącz górne dowolnym sposobem	– uczeń wykona prawidłowe wyrzuty bez pracy nóg	uczeń wykona wyrzuty z prawidłową pracą rąk i nóg; (co najmniej 5)
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJĄCE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
.....						

II PÓLROCZE

WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ

.....

I. MINI KOSZYKÓWKA

1. Kozłowanie piłki po prostej	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas kozłowania gubi piłkę	uczeń kozłuje piłkę zbyt nisko lub zbyt wysoko	uczeń wykona kozłowanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona kozłowanie poprawnie technicznie
--------------------------------	--	---	-------------------------------------	--	--	---

II. MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Podania i chwyt piłki.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego podania i chwytu	uczeń wykona podania i chwyt po korekcie nauczyciela	uczeń wykona podania i chwyt z małym błędem technicznym	uczeń wykona podania i chwyt poprawnie technicznie
---------------------------	--	---	---	--	---	--

III. MINI PIŁKA NOŻNA

1. Uderzenie piłki wewnętrzną częścią stopy, przyjęcie podeszwą	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym przyjęciem i podaniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
---	--	---	--	---	---	--

IV. LEKKOATLETYKA

1. Rzut piłką lekarską w przód z nad głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez	uczeń wykona rzut piłką na odległość: Dz. 3,20 – 3,79 m Chł. 3,70 – 4,29 m	uczeń wykona rzut piłką na odległość: Dz. 3,80 – 4,19 m Chł. 4,30 – 4,99 m	uczeń wykona rzut piłką na odległość: Dz. 4,20 m i
--	--	---	--	--	--	--

	ocenę dopuszczającą		względu na uzyskany wynik.			powyżej; Chł. 5,00 m i powyżej
2. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 10 – 18m Chł. 23 – 30m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 18 – 21m Chł. 31 – 35m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 22m i powyżej; Chł. 36m i powyżej
WYMAGANIE OGÓLNE WYNIKAJACE Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ						
.....						