



MENU MAJ 2022

ŚRODA 04.05.2022

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/ lubczyk/ liść
laurowy/ ziele anielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

SPAGHETTI NAPOLI

260g – makaron spaghetti durum/ /pomidor/ cebula/
czosnek/ bazyli/ oregano/ tymianek/ tarty ser

ALERGENY 7

SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY /
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 05.05.2022

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana 9%/
koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny
/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 7,9

BITKI WIEPRZOWE

110g – szynka wieprzowa/ pieprz biały/ liść laurowy/ ziele
angielskie/ papryka słodka/ olej rzepakowy

KASZA GRYCZANA 120g
CZERWONA KAPUSTKA 80g

ALERGENY 1

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z
POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 06.05.2022

BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Buraki/ włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ lubczyk/ śmietana 9%/ sok z cytryny/ pieprz

ALERGENY 7,9

PANIEROWANY FILET Z MIRUNY

120g – filet z miruny/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g
MIX WARZYW NA PARZE

ALERGENY 1,3,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY /
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2022

PONIEDZIAŁEK 09.05.2022

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JAGODOWĄ

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/
jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt naturalny

ALERGENY 1

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 10.05.2022

KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/ liść laurowy/
ziele angielskie

ALERGENY 9

ESKALOPKI Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI^{80g}

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 11.05.2022

ROSÓL Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/
jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

KOTLET MIELONY

110g – indyk/wieprzowina bulka tarta/ jajko/ pieprz
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}
MARCHEWKA Z GROSZKIEM^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 12.05.2022

ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ por/ ziemniaki/ czosnek/ masło/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

PIECZONY SCHABIK W SOSIE PIECZENIOWYM

110g – schab/ cebula/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ ziele
angielskie/ masło/ pieprz/ papryka słodka/ papryka ostra/
majeranek/ czosnek

KASZA JĘCZMIENNA^{100g}

BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ jogurt naturalny/ sok z cytryny

ALERGENY 7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 13.05.2022

KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

KOLOROWY MAKARON Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I WARZYWAMI

Porcja 280g – łosoś/ makaron tagliatelle durum/ kukurydza/
marchewka/ kalafior/ brokuły/ oliwa z oliwek/ sok z cytryny/

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2022

PONIEDZIAŁEK 16.05.2022

GRÓCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 7,9

GULASZ WĘGIERSKI

120g – szynka wieprzowa/ papryka czerwona i żółta/ cebula/ marchewka/ pomidory/ koncentrat pomidorowy/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ papryka wędzona i słodka/ pieprz

MAKARON ORZO OGÓRKI KISZONE

ALERGENY 1

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 17.05.2022

PIECZARKOWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaroni durum / natka pietruszki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz imbir/ kafi/ czosnek/ prażone pestki słonecznika i dyni do posypania

ALERGENY 1,7,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM BURACZKI NA CIEPŁO

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 18.05.2022

POMIDOROWA Z RYŻEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/ ryż / lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

TRADYCYJNE KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM

100g – kurczak/ mąka pszenna/ cebula/ śmietana 9%/ jaja/ olej rzepakowy/ koperek/ papryka słodka/ pieprz

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM MINI MARCHEWECZKI

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 19.05.2022

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/ buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/ słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej rzepakowy

KASZA KUSKUS

120g
SURÓWKA Z POMIDORA I OGÓRKA

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 20.05.2022

ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/ czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/ śmietana 9%/ jajko

ALERGENY 1,7,9

MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2022

PONIEDZIAŁEK 23.05.2022

ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/ majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 7,9

TAGLIATELLE Z KURCZAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWYM Z POMIDORKAMI CHERRY

260g – makaron świderki/ pierś z kurczaka/ śmietana 9%/ cebula/ czosnek/ pomidorki cherry/ oliwa z oliwek/ świeża bazylija/ tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 24.05.2022

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny / liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

(zawijane w kapuście włoskiej)

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/ liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 25.05.2022

ZUPA FASOŁOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ fasola JAŚ karlowy/ ziemniaki/ cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

ALERGENY 9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JAGODOWĄ

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 26.05.2022

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/ buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

GULASZ Z INDYKA

120g – udziec z indyka/ cebula/ marchewka/ pieczarki/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ natka pietruszki

KASZA GRYCZANA 100g

SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH

80g
ogórek kiszony/ cebula/ kukurydza

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIATEK 27.05.2022

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 1,9

KOTLECICKI RYBNE

120g – miruna/ jajko/ bułka tarta/ szczypiorek/ koperek/ pieprz/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHEWKI I JABŁKA 80g

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2022

PONIEDZIAŁEK 30.05.2022

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/ lubczyk/ liść
laurowy/ ziele anielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 31.05.2022

POMIDOROWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/ makaron durum / lubczyk/
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

UDKO Z KURCZAKA Z PIECA

150g – udko z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/ tymianek/
czosnek/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g} FASOLKA SZPARAGOWA^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

