



## MENU CZERWIEC 2022

ŚRODA 01.06.2022

### ROSÓŁ Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©

Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/  
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/  
jalowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

### KOTLET MIELONY

110g – indyk/wieprzowina bułka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>  
MARCHEWKA Z GROSZKIEM<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA  
Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 02.06.2022

### WIOSENNA ZUPA BOTWINKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©

botwinka/ włoszczyzna/ziemniaki/ koperek/ pieprz/ sok z cytryny/  
śmietana 9%

ALERGENY 1,9

### SPAGHETTI NAPOLI

260g – makaron spaghetti durum/ pomidory/ cebula/ czosnek/  
bazylia/ oregano/ tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIATEK 03.06.2022

### KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©

Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/ ziele  
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

### PANIEROWANY FILET Z DORSZA

120g – filet z dorsza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>  
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,  
MARCHEWKI I JABŁKA

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z oliwek

ALERGENY 1,3,4

KOMPOT WIELOOWOCOWY /  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU CZERWIEC 2022

**PONIEDZIAŁEK 06.06.2022**

## WIOSENNA ZUPA ZE ŚWIEŻEGO SZCZAWIU Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ młody szczaw/ ziemniaki/ śmietana 9% /ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny / liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 3,7,9

## NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JOGURTOWĄ Z OWOCAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ owoce/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

## SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**WTOREK 07.06.2022**

## ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

## BITKI WIEPRZOWE

110g – szynka wieprzowa/ pieprz biały/ liść laurowy/ ziele angielskie/ papryka słodka/ olej rzepakowy

## KASZA GRYCZANA<sup>120g</sup> CZERWONA KAPUSTKA<sup>80g</sup>

ALERGENY 7

## KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**ŚRODA 08.06.2022**

## ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/ ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

## KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

## PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup>

## MŁODA KAPUSTKA Z

## KOPERKIEM<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**CZWARTEK 09.06.2022**

## GRÓCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

## PULPECIKI W SOSIE PAPRYKOWO POMIDOROWYM

120g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/ słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej rzepakowy

## MAKARON KOKARDKI<sup>120g</sup>

## OGÓREK ZIELONY SŁUPKI<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## SOK JABŁKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**PIĄTEK 10.06.2022**

## ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/ czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/ śmietana 9%/ jajko

ALERGENY 1,7,9

## PALUSZKI RYBNE Z FILETA

120g – miga/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

## ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>

## MIX WARZYW NA PARZE

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**



## MENU CZERWIEC 2022

**PONIEDZIAŁEK 13.06.2022**

### PIECZARKOWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron kokardki durum/  
natka pietruszki/ łubczyk/ pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

### GULASZ WĘGIERSKI

120g – szynka wieprzowa/ papryka czerwona i  
żółta/ cebula/ marchewka/ pomidory/ koncentrat  
pomidorowy/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ papryka  
wędzona i słodka/ pieprz

**KASZA GRYCZANA** 100g  
**OGÓRKI KISZONE** 80g

ALERGENY brak

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z  
CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**WTOREK 14.06.2022**

### POMIDOROWA Z RYŻEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/ ryż/ łubczyk/ pieprz/ liść  
laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

### KOTLET Z PIERSI KURCZAKA Z SEZAMEM

110g – pierś z kurczaka/ bułka tarta/ sezam/ jajko/ pieprz biały/  
olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 120g  
**WIOSENNKA SURÓWKA Z SAŁATY,  
OGÓRKA ZIELONEGO I  
RZODKIEWEK** 80g

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**ŚRODA 15.06.2022**

### WIOSENNA ZUPA BOTWINKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
botwinka/ włoszczyzna/ ziemniaki/ koperek/ pieprz/ sok z  
cytryny/ śmietana 9%

ALERGENY 9

**RYŻ Z MUSEM Z PRAŻONYCH  
JABŁEK Z CYNAMONEM I  
PŁATKAMI MIGDAŁÓW W POLEWIE  
JOGURTOWEJ** 280g

ALERGENY 7,8

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU CZERWIEC 2022

**PONIEDZIAŁEK 20.06.2022**

## KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

## SPAGHETTI BOLOGNESE

260g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/ oregano/tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

## SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**WTOREK 21.06.2022**

## ROSÓŁ Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

## KOTLET MIELONY

110g – indyk/wieprzowina bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

## ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup> SAŁATKA Z BURACZKÓW<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**ŚRODA 22.06.2022**

## ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/ lubczyk/ liść laurowy/ ziele anielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

## GYROS ZE SCHABU

Porcja 100g – schab/ cebula/ papryka słodka/ czosnek/ kolendra/ rozmaryn/ kurkuma

## KASZA BULGUR<sup>100g</sup>

## TZATZIKI - GRECKI SOS Z ZIELONYM OGÓRIEM<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,7

## SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**CZWARTEK 23.06.2022**

## ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny / liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

## MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**PIĄTEK 24.06.2022**



## ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**

# INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

## Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

