

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 8 szkoły podstawowej

Tematyka	Wymagania na poszczególne oceny					
	niedostateczna	dopuszczająca	dostateczna	dobra	bardzo dobra	celująca
I Półrocze						
<u>I. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Bieg na 800 m dz /1000 m chł ze startu wysokiego	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami z błędami w starcie wysokim	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z prawidłowym biegiem na dystansie wg własnych możliwości bez względu na wynik	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z wynikiem Dz. 3:31 – 3:01 min Chł. 3:45 – 3:11 min	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z wynikiem Dz. 3:00 min i poniżej Chł. 3:10 min i poniżej
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 9,3s – 8,2s Chł. 9,0s – 7,9s	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. - 8,0s i poniżej; Chł. - 7,8s i poniżej

3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	Dobry - uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	Dobry - uczeń wykona skok na odległość: Dz 3,59 - 3,09 Chł. 4,08 - 3,60	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,60 – 4,09 m Chł. 4,09 - 4,49m	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 4,10 m i powyżej; Chł. 4,50 m i powyżej
--------------------------	--	---	---	---	---	--

II. GIMNASTYKA

1. Stanie na rękach z odbicia jednonóż przy drabince	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	– za niestaranne wykonanie ćwiczenia niezgodnie z własnymi możliwościami	za niestaranne wykonanie ćwiczenia	za wykonanie ćwiczenia z pomocą nauczyciela	za wykonanie ćwiczenia z jednym błędem	uczeń potrafi bezbłędnie wykonać ćwiczenie
--	--	--	------------------------------------	---	--	--

III. MINI SIATKÓWKA

1. Zagrywka sposobem górnym	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	za niestaranne wykonanie ćwiczenia	za wykonanie ćwiczenia poprawnie na miarę własnych możliwości	za wykonanie ćwiczenia z małymi błędami	uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie z odpowiednią pracą rąk i nóg
-----------------------------	--	---	------------------------------------	---	---	---

II Półrocze

I. MINI KOSZYKÓWKA

1. Rzuty do kosza z różnych pozycji (5 pozycji na obwodzie)	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń prawidłowo wykona rzutów do kosza bez względu na czas	uczeń prawidłowo wykona rzutów do kosza powyżej 2 minut	potrafi wykonać potrafi wykonać prawidłowo rzut do kosza z dystansu w czasie powyżej 1 minuty	uczeń potrafi wykonać prawidłowo rzuty do kosza z dystansu w czasie poniżej 30 s
---	--	---	---	---	---	--

II. MINI PIŁKA RECZNA

1. Zwód pojedynczy zakończony rzutem do bramkę	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego zamachu i rzutu	uczeń wykona zwód i rzut do bramki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona zwód i rzut do bramki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawnie technicznie zwód i rzut do bramki
--	--	---	--	--	---	--

III. MINI PIŁKA NOŻNA

7. Żonglerka	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń wykona ćwiczenie z małymi błędami – 4 odbicia	uczeń wykona ćwiczenie z małymi błędami – 5 odbić	uczeń wykonuje ćwiczenie bezbłędnie - 6 odbić
--------------	--	---	--	---	---	---

IV. LEKKOATLETYKA

1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 25 – 19m Chł. 36 – 30m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 26 – 28m Chł. 37 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29m i powyżej; Chł. 40m i powyżej
2. Pchnięcie kulą	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie wg własnych możliwości	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie z wynikiem Dz. 6,00 – 7,00 m Chł. 7,00 - 8,00 m	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie z wynikiem Dz. 7,00 m i powyżej; Chł. 8,00 m i powyżej