

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 7 szkoły podstawowej

Tematyka	Wymagania na poszczególne oceny					
	niedostateczna	dopuszczająca	dostateczna	dobra	bardzo dobra	celująca
I Półrocze						
<u>I. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Bieg na 800 m dz /1000 m chł ze startu wysokiego	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami z błędami w starcie wysokim	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z prawidłowym biegiem na dystansie wg własnych możliwości bez względu na wynik	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z wynikiem od 3:11 – 3:40 min dla dziewcząt i od 3:31 – 3:50 dla chłopców	uczeń potrafi wykonać poprawnie start wysoki z wynikiem nie większym niż 3:10 min dla dziewcząt i 3:40 min dla chłopców
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,4 – 9,5 sek Chł. 8,1 – 9,2 sek	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,3 sek i poniżej; Chł. 8,0 sek i poniżej

3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	Dobry - uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	Dobry - uczeń wykona skok na odległość: Dz 3,19 - 2,39 Chł. 3,53 - 2,73	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,20 – 3,59m Chł. 3,89-3,54m	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,60m i powyżej; Chł. 3,90m i powyżej
<u>II. GIMNASTYKA</u>						
1. Stanie na rękach z odbicia jednonóż przy drabince	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	– za niestaranne wykonanie ćwiczenia niezgodnie z własnymi możliwościami	za niestaranne wykonanie ćwiczenia	za wykonanie ćwiczenia z pomocą nauczyciela	za wykonanie ćwiczenia z jednym błędem	uczeń potrafi bezbłędnie wykonać ćwiczenie
<u>III. MINI SIATKÓWKA</u>						
1. Odbicia sposobem oburącz górnym i dolnym naprzemiennie	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie wykonuje prawidłowego ułożenia ciała do odbić sposobem oburącz dolnym oraz tzw. "koszyczka" do odbicia sposobem oburącz górnym	– uczeń wykona wyrzuty oburącz dolne i górniedowolnym sposobem	uczeń wykona prawidłowe odbicia bez pracy nóg	uczeń wykona odbicia z prawidłową pracą rąk i nóg;(co najmniej 6)

II Półrocze

I. MINI KOSZYKÓWKA

1. Rzuty do kosza z dwutaktu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń prawidłowo wykona dwutakt	potrafi wykonać prawidłowo rzut do kosza z dwutaktu z 20 % celnością rzutową	potrafi wykonać prawidłowo rzut do kosza z dwutaktu z 40 % celnością rzutową	uczeń potrafi wykonać prawidłowo rzut do kosza z dwutaktu z 60 % celnością rzutową
------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

II. MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Prowadzenie piłki w parach zakończone rzutem do bramki z wyskoku	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego zamachu i rzutu	uczeń wykona podania i rzut do bramki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona podania i rzut do bramki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawnie technicznie podania i rzut do bramki
---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

III. MINI PIŁKA NOŻNA

1. Prowadzenie piłki w parach zakończone strzałem do bramki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym prowadzeniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------------------	--------------------------------------------

IV. LEKKOATLETYKA

1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 25 – 19m Chł. 36 – 30m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 26 – 28m Chł. 37 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29m i powyżej; Chł. 40m i powyżej
2. Pchnięcie kulą	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie wg własnych możliwości	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie z wynikiem ponad 5 m dla dziewcząt i ponad 6 m dla chłopców	uczeń potrafi wykonać poprawne pchnięcie z wynikiem ponad 6 m dla dziewcząt i ponad 7 m dla chłopców