

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 6 szkoły podstawowej

Tematyka	Wymagania na poszczególne oceny					
	niedostateczna	dopuszczająca	dostateczna	dobra	bardzo dobra	celująca
I Półrocze						
<u>I. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Bieg na dystansie 800m dz./1000m chł	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:41 – 4:21 Chł. 4:11 – 4:41	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:21 - 3:40 Chł. 3:51 – 4:12	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 3:20 i poniżej; Chł. 3:50 i poniżej
2. Bieg na dystansie 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń wykonuje bieg niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń przebiegnie cały dystans zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany czas biegu.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,4 – 9,5 sek Chł. 8,1 – 9,2 sek	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 8,3 sek i poniżej; Chł. 8,0 sek i poniżej

3. Skok w dal z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	- uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	Dobry - uczeń wykona skok w dal zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskaną długość skoku.	Dobry - uczeń wykona skok na odległość: Dz 3,19 - 2,39 Chł. 3,53 - 2,73	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,20 – 3,59m Chł. 3,89-3,54m	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 3,60m i powyżej; Chł. 3,90m i powyżej
4. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 25 – 19m Chł. 36 – 30m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 26 – 28m Chł. 37 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29m i powyżej; Chł. 40m i powyżej
7. Rzut piłką lekarską w przód z nad głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,19 – 4,49 m Chł. 5,79 – 4,99 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,20 - 5,69 m Chł. 5,80 – 6,49 m	– uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,70 m i powyżej; Chł. 6,50 m i powyżej

II. GIMNASTYKA

1. Łączone przewroty w przód i w tył	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykona przetoczenie zamiast przewrotó	uczeń wykona przewroty tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewrotyl kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona przewroty z małym błędem technicznym	. uczeń wykona przewroty poprawnie technicznie
--------------------------------------	--	---	---	---	---	--

.III. MINI SIATKÓWKA

1. Odbicie piłki sposobem oburącz dolnym	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie wykonuje prawidłowego ułożenia ciała do odbić sposobem oburącz dolnym	– uczeń wykona wyrzuty oburącz dolne dowolnym sposobem	– uczeń wykona prawidłowe wyrzuty bez pracy nóg	uczeń wykona wyrzuty z prawidłową pracą rąk i nóg;(co najmniej 5)
--	--	---	---	--	---	---

II Półrocze

I. MINI KOSZYKÓWKA

1. Kozłowanie piłki ze zmianą ręki kozłującej.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas kozłowania gubi piłkę	uczeń kozłuje piłkę zbyt nisko lub zbyt wysoko	uczeń wykona kozłowanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona kozłowanie poprawnie technicznie
--	--	---	-------------------------------------	--	--	---

II. MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Rzut piłką do bramki z wyskoku.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego	uczeń wykona rzut do bramki po korekcje nauczyciela	uczeń wykona rzut do bramki z małym błędem	uczeń wykona poprawnie technicznie rzut do
------------------------------------	--	---	--	---	--	--

		możliwościami	zamaz i rzutu		technicznym	bramki
<u>III. MINI PIŁKA NOŻNA</u>						
1. Prowadzenie piłki slalomem zakończone strzałem na bramkę.	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym prowadzeniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
<u>IV. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 25 – 19m Chł. 36 – 30m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 26 – 28m Chł. 37 – 39m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29m i powyżej; Chł. 40m i powyżej
2. Rzut piłką lekarską w przód z nad głowy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje ćwiczenie niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykonał ćwiczenie zgodnie ze swoimi możliwościami, bez względu na uzyskany wynik.	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,19 – 4,49 m Chł. 5,79 – 4,99 m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,20 - 5,69 m Chł. 5,80 – 6,49 m	– uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 5,70 m i powyżej; Chł. 6,50 m i powyżej