



# MENU WEGETARIAŃSKIE

KWIECIEŃ 2022

PIĄTEK 01.04.2022

## **BARSZCZ UKRAIŃSKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g

Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/ buraki/  
czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz  
ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

## **MAKARON RURKI Z SEREM FETA I WARZYWAMI**

Porcja 280g– ser feta/ makaron tagiatelle durum/ kukurydza/  
marchewka/ kalafior/ brokuły/ oliwa z oliwek/ sok z cytryny/  
pieprz/ koperek

ALERGENY 1,7

## **SOK JABŁKOWY / WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

## **OWOC SEZONOWY**



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU WEGETARIAŃSKIE

## KWIECIEŃ 2022

### PONIEDZIAŁEK 04.04.2022

#### ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/  
koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz  
czarny

/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 7,9

#### MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

#### SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### WTOREK 05.04.2022

#### ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka szparagowa/  
groszek/ śmietana 9% / lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

#### DUSZONE BOCZNIAKI

Porcja 100g – boczniaki/ cebula/ papryka słodka/ czosnek/  
ziemniaki z koperkiem 150g

#### SIURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 80g

czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ jogurt naturalny/ sok z cytryny

ALERGENY 7

#### KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### ŚRODA 06.04.2022

#### ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/  
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

#### GULASZ WARZYWNY

120g – cukinia/ papryka/ cebula/ marchewka/  
pieczarki/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz  
czarny/ natka pietruszki

#### KASZA GRZCZANA 100g SIURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 80g

ALERGENY brak

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### CZWARTEK 07.04.2022

#### KREM Z BATATÓW Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
bataty/ marchew/ mleko kokosowe/ curry/ imbir/ kafir/ czosnek

ALERGENY 1

#### STRIPSY Z KALAFIORA Z SEZAMEM

110g – KALAFIOR/ bułka tarta/ sezam/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

#### ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g SIURÓWKA HAWAJSKA 80g

Kapusta pekińska/ ananas/ kukurydza/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7,11

#### SOK JABŁKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PIĄTEK 08.04.2022

#### ZUPA Z SOCZEWICĄ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/  
majezanek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

#### FALAFEL Z CIECIERZYCĄ ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g MIX WARZYW NA PARZE 80g

ALERGENY 1,3,7

#### KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



## BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU WEGETARIAŃSKIE

KWIECIEŃ 2022

PONIEDZIAŁEK 11.04.2022

## ZUPA KOPERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©  
Włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ koperek/ śmietana 9%/  
masło/ kurkuma/ papryka/ liść laurowy/ ziele angielskie/

ALERGENY 7,9

## SPAGHETTI NAPOLI

260g – makaron spaghetti durum/ pomidory/ cebula/  
czosnek/ świeża bazylija/ ser żółty tarty

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WISNIA/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 12.04.2022

## POMIDOROWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9% makaron durum / tubczyk /  
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

## KOTLET A'LA SCHABOWY Z CIECERZYCY

110g – ciecierzycza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ALERGENY 1,3,7,11

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 13.04.2022

## KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/ ziele  
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

## NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JAGODOWĄ

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/  
jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYSZAMI DO OBIADU

Wiosenna przerwa  
święteczna  
14-19 kwietnia



# MENU WEGETARIAŃSKIE

KWIECIEŃ 2022

Wiosenna przerwa  
święteczna  
14-19 kwietnia

ŚRODA 20.04.2022

## PIECZARKOWA Z MAKARONEM KOKARDKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron kokardki durum /  
natka pietruszki/ lubczyk/ pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1

## KOTLECICKI ZIEMNIACZANE

200g – jajka/ bułka tarta/ ziemniaki/ mąka pszenna/  
szczybiorek

## MARCHEWKA Z GROSZKIEM<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 21.04.2022

## GRÓCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/  
czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 7,9

## MAKARON TAGLIATELLE Z CUKINIĄ W SOSIE ŚMIETANOWYM Z POMIDORKAMI CHERRY

260g – makaron świderki/ pierś z kurczaka/ śmietana 9%/ cebula/  
czosnek/ pomidory/ oliwa z oliwek/ świeża bazylija/ tarty ser

ALERGENY 1,7

## SOK JABŁKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 22.04.2022

## ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana 9%/  
koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny  
/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

## PLACUSZKI Z JABŁKIEM Z POLEWĄ JOGURTOWĄ

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU WEGETARIAŃSKIE

## KWIECIEŃ 2022

**PONIEDZIAŁEK 25.04.2022**

### ZUPA Z SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/  
majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 9

**RYŻ Z MUSEM Z PRAŻONYCH  
JABŁEK Z CYNAMONEM I  
PŁATKAMI MIGDAŁÓW W  
POLEWIE JOGURTOWEJ** 280g

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**WTOREK 26.04.2022**

### POMIDOROWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/ makaron durum / lubczyk/  
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

### KLOPSIKI WARZYWNE Z ŻURAWINĄ

100g – warzywa/mąka pszenna/ cebula/ śmietana 9%/ jajka/ olej  
rzepakowy/ papryka słodka/ pieprz/ żurawina

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 120g

**MIX WARZYW NA PARZE** 80g

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**ŚRODA 27.04.2022**

### KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

### KOTLET Z KALAFIORA

110g – kalafior/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 120g

**BURACZKI NA CIEPŁO** 80g

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA  
Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**CZWARTEK 28.04.2022**

### KREM Z POMIDORÓW Z GRZANKAMI

ALERGENY 1,7

### KOTLECICKI JAJECZNE Z NATKĄ I SZCZYPIORKIEM

110g – jajka/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/natka pietruszki/  
szczypiorek/ olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 120g

**FASOLKA SZPARAGOWA** 80g

ALERGENY brak

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z  
POMARAŃCZĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PIĄTEK 29.04.2022**

### ZUPA FASOŁOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ fasola JAS karlowy/ ziemniaki/ cebula/ liść  
laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

ALERGENY 1,7,9

**CUKINIA FASZEROWANA  
WARZYWAMI I RYŻEM ZAPIEKANA  
Z SEREM**

ALERGENY 1,3,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY /  
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**

# INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

## Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

