



DGES MENU KWIECIEŃ 2022

PIĄTEK 01.04.2022

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©

Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/ buraki/
czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz/
ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

MAKARON RURKI Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I WARZYWAMI

Porcja 280g– losoś/ makaron tagiatelle durum/ kukurydza/
marchewka/ kalafior/ brokuły/ oliwa z oliwek/ sok z cytryny/
pieprz/ koperek

ALERGENY 1,4

SOK JABŁKOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2022

PONIEDZIAŁEK 04.04.2022

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/
koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz
czarny

ALERGENY 7,9

MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 05.04.2022

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka szparagowa/
groseki/ śmietana 9% / lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

PIECZONY SCHABIK W SOSIE PIECZENIOWYM

110g – schab/ cebula/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ ziele
angielskie/ masło/ pieprz/ papryka słodka/ papryka ostra/
majeranek/ czosnek

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{150g} SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY^{80g}

czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ jogurt naturalny/ sok z cytryny

ALERGENY 7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 06.04.2022

ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

GULASZ Z INDYKA

120g – udziec z indyka/ cebula/ marchewka/
pieczarki/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz
czarny/ natka pietruszki

KASZA GRYCZANA^{100g} SURÓWKA Z OGÓRKÓW

KISZONYCH^{80g}

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 07.04.2022

ROSÓŁ Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/
jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

KOTLET Z PIERSI KURCZAKA Z SEZAMEM

110g – pierś z kurczaka/ bułka tarta/ sezam/ jajko/ pieprz biały/
olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g} SURÓWKA HAWAJSKA^{80g}

Kapusta pekińska/ ananas/ kukurydza/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7,11

SOK JABŁKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 08.04.2022

ZUPA Z SOCZEWICĄ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/
majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PALUSZKI RYBNE Z FILETA

120g – mintaj/ jajko/ bułka tarta/ szczypiorek/ koperek/
pieprz/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g} MIX WARZYW NA PARZE^{80g}

ALERGENY 1,3,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2022

PONIEDZIAŁEK 11.04.2022

ZUPA KOPERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©
Włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ koperek/ śmietana 9%/
masło/ kurkuma/ papryka/ liść laurowy/ ziele angielskie/

ALERGENY 7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

260g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/
cebula/ czosnek/ bazylija/ oregano/ tymianek/ tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 12.04.2022

POMIDOROWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9% makaron durum / lubczyk /
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

MIZERIA^{80g}

Kapusta pekińska/ ananas/ kukurydza/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7,11

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 13.04.2022

KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JAGODOWĄ

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/
jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU

Wiosenna przerwa
świąteczna
14-19 kwietnia



DGES MENU KWIECIEŃ 2022

Wiosenna przerwa
święteczna
14-19 kwietnia

ŚRODA 20.04.2022

PIECZARKOWA Z MAKARONEM KOKARDKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron kokardki durum /
natka pietruszki/ lubczyk/ pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1

KOTLET MIELONY

110g – indyk/wieprzowina bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM ^{120g}
MARCHEWKA Z GROSZKIEM ^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA
Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 21.04.2022

GRÓCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/
czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 7,9

MAKARON TAGLIATELLE Z KURCZAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWYM

260g – makaron świderki/ pierś z kurczaka/ śmietana 9%/ cebula/
czosnek/ pomidory/ oliwa z oliwek/ świeża bazylija/ tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z
POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 22.04.2022

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana 9%/
koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny
/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANY FILET Z DORSZA
120g – filet z dorsza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM ^{120g}
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,
MARCHEWKI I JABŁKA

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z oliwek

ALERGENY 1,3,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY /
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2022

PONIEDZIAŁEK 25.04.2022

ZUPA Z SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/
majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 9

**RYŻ Z MUSEM Z PRAŻONYCH
JABŁEK Z CYNAMONEM I
PŁATKAMI MIGDAŁÓW W
POLEWIE JOGURTOWEJ** 280g

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK 26.04.2022

POMIDOROWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/ makaron durum / lubczyk/
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

KLOPSIKI W SOSIE WŁASNYM Z ŻURAWINĄ

100g – kurczak/ szynka wieprzowa/mąka pszenna/ cebula/
śmietana 9%/ jajka/ olej rzepakowy/ papryka słodka/ pieprz/
żurawina

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g
MIX WARZYW NA PARZE 80g

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA 27.04.2022

KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g
BURACZKI NA CIEPŁO 80g

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA
Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK 28.04.2022

ROSÓŁ Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/
jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

UDZIKI Z KURCZAKA Z PIECA

150g – udko z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/ tymianek/
czosnek/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g
FASOLKA SZPARAGOWA 80g

ALERGENY brak

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
POMARAŃCZĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK 29.04.2022

ZUPA FASOŁOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ fasola JAS karłowy/ ziemniaki/ cebula/ liść
laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

ALERGENY 1,7,9

KOTLECICKI RYBNE

120g – miruna/ jajko/ bułka tarta/ szczypiorek/ koperek/
pieprz/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g
**SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,
MARCHEWKI I JABŁKA** 80g

ALERGENY 1,3,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY /
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergię i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów



1. Zboża zawierające gluten;;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.