



MENU LUTY 2022

PONIEDZIAŁEK
14.02.2022

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana 9%/
koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz
czarny

ALERGENY 7, 9

MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK
15.02.2022

POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9% makaron zwierzaczki durum/
lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

CHRUPIĄCA PIERŚ Z KURCZAKA PANIEROWANA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH

110g – pierś z kurczaka/ płatki kukurydziane/ jajko/ pieprz biały/
olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g} SURÓWKA COLESŁAW^{80g}

Biała kapusta/ cebula/ marchewka/ jogurt naturalny/ sok z
cytryny/ pieprz

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA
16.02.2022

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka
szparagowa/ groszek/ śmietana 9% / lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

TRADYCYJNE KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM

100g – szynka wieprzowa / mąka pszenna/ cebula/
śmietana 9% / jaja/ olej rzepakowy/ koperek/
papryka słodka/ kurkuma/ masło/ pieprz

KASZA GRYCZANA^{100g} BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK
17.02.2022

KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/ ziele angielskie/
liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

PIECZONE UDZIKI Z KURCZAKA

150g

RYŻ^{100g} SURÓWKA Z POMIDORA I OGÓRKA ZIELONEGO^{80g}

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK
18.02.2022

PIECZARKOWA Z MAKARONEM KOKARDKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9% makaron kokardki durum/
natka pietruszki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANY FILET Z DORSZA

120g – filet z dorsza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g} SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHEWKI I JABŁKA

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z oliwek

ALERGENY 1,3,4

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU LUTY 2022

PONIEDZIAŁEK 21.02.2022

GRÓCHÓWKA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/
czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

GULASZ WĘGIERSKI
120g – mięso wieprzowe/ papryka czerwona i żółta/ cebula/
marchewka/ pomidory/ koncentrat pomidorowy/ olej
rzepakowy/ liść laurowy/ papryka wędzona i słodka/ pieprz

KASZA JĘCZMIENNA^{100g}
OGÓRKI KISZONE^{80g}
ogórek kiszony/ cebula/ kukurydza

ALERGENY 1

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

WTOREK 22.02.2022

ZUPA Z SOCZEWICY
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/
majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 9

KOTLET SCHABOWY
ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{150g}
110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

MIZERIA^{80g}
**KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

ŚRODA 23.02.2022

KAPUŚNIACZEK
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

SPAGHETTI BOLOGNESE
130g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-wieprzowe/
marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/ cebula/
czosnek/ bazylia/ oregano/tymianek

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA
Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

CZWARTEK 24.02.2022

ROSÓL Z MAKARONEM
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/
jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

**ESKALOPKI Z KURCZAKA W SOSIE
WŁASNYM^{130g}**
ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI

ALERGENY 7
**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
POMARAŃCZĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

PIĄTEK 25.02.2022

ZUPA KOPERKOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ koperek/ śmietana 9%/
masło/ kurkuma/ papryka/ liść laurowy/ ziele angielskie/

ALERGENY 7,9

**NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z
POLEWĄ JOGURTOWĄ Z
OWOCAMI**
Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/
jajka/ ser twarogowy/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7
**KOMPOT WIELOOWOCOWY /
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU

MENU LUTY 2022

PONIEDZIAŁEK

28.02.2022

ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz

ALERGENY 1, 9

**RYŻ Z MUSEM Z PRAŻONYCH
JABŁEK Z CYNAMONEM I
ŁATKAMI MIGDAŁÓW W POLEWIE
JOGURTOWEJ²⁸⁰**

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
POMARAŃCZĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.