



# MENU WEGETARIAŃSKIE

LUTY 2022

**PONIEDZIAŁEK**  
14.02.2022

## ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana 9%/  
koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz  
czarny

ALERGENY 7, 9

## MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**WTOREK**  
15.02.2022

## POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
makaron zwierzaczki durum/  
lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

## CHRUPIĄCE STRIPSY Z KALAFIORA

110g – kalafior/ płatki kukurydziane/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

## ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM SURÓWKA COLESLAW

120g  
80g  
Biała kapusta/ cebula/ marchewka/ jogurt naturalny/ sok z  
cytryny/ pieprz

ALERGENY 1,3,7

## SOK JABŁKOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**ŚRODA**  
16.02.2022

## ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka  
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/  
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

## KLOPSIKI WARZYWNE W SOSIE KOPERKOWYM

warzywa/ mąka pszenna/ cebula/ śmietana 9%/  
jajko/ olej rzepakowy/ koperek/ papryka słodka/ kurkuma/  
masło/ pieprz

## KASZA GRYCZANA 100g BURACZKI NA CIEPŁO 80g

ALERGENY 1,3,7

## SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**CZWARTEK**  
17.02.2022

## KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/  
ziele angielskie/  
liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

## KOTLECICKI JAJECZNE Z NATKĄ I SZCZYPIORKIEM

110g – jajka/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/  
natka pietruszki/  
szczypiorek/ olej rzepakowy

ALERGENY brak

## KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**PIĄTEK**  
18.02.2022

## PIECZARKOWA Z MAKARONEM KOKARDKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/  
makaron kokardki durum/  
natka pietruszki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy,  
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

## PANIEROWANY KOTLET SOJOWY ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM 120g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHEWKI I JABŁKA

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/  
oliwa z oliwek

ALERGENY 1,3,4

## KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU WEGETARIAŃSKIE

LUTY 2022

**PONIEDZIAŁEK**  
21.02.2022

## GRÓCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/  
czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

## WARZYWNY GULASZ WĘGIERSKI

120g – papryka czerwona i żółta/ cebula/ marchewka/  
pomidory/ koncentrat pomidorowy/ olej rzepakowy/ liść  
laurowy/ papryka wędzona i słodka/ pieprz

## KASZA JĘCZMIENNA<sup>100g</sup>

OGÓRKI KISZONE<sup>80g</sup>  
ogórek kiszony/ cebula/ kukurydza

ALERGENY 1

## SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**WTOREK**  
22.02.2022

## ZUPA Z SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/  
majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 9

## KOTLET A'LA SCHABOWY Z CIECIERZYCY<sup>110g</sup>

ciecierzyca/ cebula/ bułka tarta/ mąka pszenna/ mleko roślinne/  
pieprz biały/ olej rzepakowy

## ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM<sup>150g</sup>

MIZERIA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**ŚRODA**  
23.02.2022

## KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

## SPAGHETTI NAPOLI

260g – makaron spaghetti durum/ /pomidory/  
cebula/ czosnek/ bazyliia/ oregano/  
tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**CZWARTEK**  
24.02.2022

## BULION WARZYWNY Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
makaron nitki durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/  
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/  
pieprz czarny

ALERGENY 1,9

## FALAFEL Z SEZAMEM ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup> OGÓREK ZIELONY SŁUPKI

ALERGENY 1,11

## SOK JABŁKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**PIĄTEK**  
25.02.2022

## ZUPA KOPERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©  
Włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ koperki/ śmietana 9%/  
masło/ kurkuma/ papryka/ liść laurowy/ ziele angielskie/

ALERGENY 7,9

## NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JOGURTOWĄ Z OWOCAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/  
jajka/ ser twarogowy/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



**BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU WEGETARIAŃSKIE

LUTY 2022

**PONIEDZIAŁEK**

**28.02.2022**

## ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/  
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz

ALERGENY 1, 9

**RYŻ Z MUSEM Z PRAŻONYCH  
JABŁEK Z CYNAMONEM I  
ŁATKAMI MIGDAŁÓW W POLEWIE  
JOGURTOWEJ<sup>280</sup>**

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
POMARAŃCZĄ**

nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



## INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

### Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.