



MENU ZIMA W MIEŚCIE 2022

PONIEDZIAŁEK 31.01.2022

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/
koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz
czarny

ALERGENY 7,9

MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY brak

SOK JABKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

WTOREK 01.02.2022

KREM Z DYNI Z MLEKIEM KOKOSOWYM I GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
dynia/ ziemniaki/ marchew/ mleko kokosowe/ sok pomarańczowy/ curry/ imbir/
kafir/ czosnek/ grzanki pszenne

ALERGENY 1,9

CHRUPIĄCA PIERŚ Z KURCZAKA PANIEROWANA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH

110g – pierś z kurczaka/ płatki kukurydziane/ jajko/ pieprz biały/
olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g} SURÓWKA COLESŁAW^{80g}

Biała kapusta/ cebula/ marchewka/ jogurt naturalny/ sok z
cytryny/ pieprz

ALERGENY 1,3

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

ŚRODA 02.02.2022

ZUPA KOPERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©
Włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ koperek/ śmietana 9%/
masło/ kurkuma/ papryka/ liść laurowy/ ziele angielskie/

ALERGENY 7,9

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

(zawijane w kapuście włoskiej)
50g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż kapusta włoska/
pieprz/ pomidory/ śmietana 9% liść laurowy/ ziele
angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

ALERGENY 3,7

SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

CZWARTEK 03.02.2022

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9% / lubczyk/ liść
laurowy/ ziele anielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

PIECZONY SCHABIK W SOSIE PIECZENIOWYM

110g – schab/ cebula/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ pieprz/
papryka słodka/ papryka ostra/ majeranek/ czosnek

KASZA JĘCZMIENNA^{150g} BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

PIĄTEK 04.02.2022

ŻUREK Z BIAŁĄ KIELBASKĄ I JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ biała kielbasa/
ziemniaki/ czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/
majeranek/ śmietana 9% jajko

ALERGENY 1,3,7,9

MAKARON TAGIATELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM W SOSIE ŚMIETANOWO SZPINAKOWYM

Porcja 280g – łosoś/ makaron tagiatelle durum/ szpinak/
cebula/ czosnek/ śmietana 9% oliwa z oliwek/ sok z cytryny/
pieprz/ koperek

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



MENU ZIMA W MIEŚCIE 2022

PONIEDZIAŁEK 07.02.2022

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kaliafiol/ brokuł/ fasolka
szparagowa/ groszek/ śmietana 9% / lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

GULASZ WĘGIERSKI

120g – mięso wieprzowe/ papryka czerwona i żółta/
cebula/ marchewka/ pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ papryka
wędzona i słodka/ pieprz

KASZA GRYCZANA 100g

SURÓWKA Z OGÓRKÓW

KISZONYCH 80g

ogórek kiszony/ cebula/ kukurydza

ALERGENY brak

SOK JABKOWY/ WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

WTOREK 08.02.2022

ROSÓŁ Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/
jajowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM 150g

MIZERIA 80g

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

ŚRODA 09.02.2022

ZUPA Z SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ czerwona soczewica/ ziemniaki/
majeranek/lubczyk/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 9

STRIPSY Z PIERSI Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/ słodka i ostra
papryka/ jajka/ mleko 2% / olej rzepakowy

RYŻ Z MARCHEWKĄ I

GROSZKIEM 150g

DIP JOGURTOWO CZOSNKOWY 20g

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

CZWARTEK 10.02.2022

POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9% / makaron zwierzaczki durum
/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

UDKO Z KURCZAKA Z PIECA

150g – udko z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/ tymianek/
czosnek/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM 100g

FASOLKA SZPARAGWA 80g

ALERGENY 1,

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z POMARAŃCZĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

PIĄTEK 11.02.2022

KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kasza pęczak/ ziemniaki/ koperek/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,3,7,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JAGODOWĄ

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2% /
jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

PODWIECZOREK

OWOC SEZONOWY



ALERGENY brak

BAREK Z WARZYWAMI DO OBIADU



INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.